



PROCESSOS IMUNOLÓGICOS DO EFEITO DO CONSUMO DE LEITE BOVINO NA ASMA INFANTIL

CIBELLE ALBUQUERQUE FERRAZ; ADRIANE MOREIRA MACHADO; LÍVYA ALVES OLIVEIRA; MARIA ELIZA DE CASTRO MOREIRA

Introdução: A asma é uma doença inflamatória crônica decorrente de interações gene-ambiente heterogêneas, causada principalmente por linfócitos auxiliares (Th2). O leite de vaca cru é uma fonte rica em componentes imunomoduladores, que pode proteger contra doenças alérgicas. Diversos estudos buscam demonstrar que o consumo contínuo de leite bovino não processado protege contra a asma na infância. **Objetivo:** Analisar o processo imune envolvido na associação entre o consumo de leite bovino e a asma. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma busca avançada na base de dados Pubmed/Medline, utilizando os descritores “Asthma” AND “Child” AND “Milk” e filtros para estudos publicados entre 2014 e 2024, em inglês. **Resultados:** 5 artigos atenderam aos critérios de elegibilidade e foram incluídos. Os estudos demonstram o efeito protetor do consumo de leite cru na asma por meio de diversos mecanismos: (1) modificação das respostas imunes da mucosa e reforço a barreira epitelial, (2) vitaminas A e D3 influenciam a expressão de marcadores associados ao *homing* tecidual nos linfócitos, direcionando-os para o trato respiratório, (3) relação com os receptores toll-like entre outros componentes da imunidade inata, (4) aumento de células T reguladoras em crianças, induzindo um fenótipo regulatório. Nesse contexto, a ingestão do leite de vaca cru oferece mais ácidos graxos e oligossacarídeos, alterando a regulação epigenética e a função de genes e citocinas relacionadas à regulação das células T e à alergia. **Conclusão:** Embora a ingestão de leite cru possa apresentar riscos microbiológicos, o consumo controlado poderia oferecer uma abordagem complementar na redução do risco de desenvolvimento de asma e outras alergias.

Palavras-chave: **LINFÓCITOS; CRIANÇAS; IMUNOLOGIA; ALERGIA; IMUNOMODULAÇÃO**