



FATORES DE RISCO RELACIONADOS À DOENÇA DE HASHIMOTO

ANNE CAROLINE MATOS DOS SANTOS; GEÓRGIA RIBEIRO CARVALHO; CÉSAR AUGUSTO COSTA DE CASTRO FERREIRA; NAYARA CRISTINA FERREIRA DE OLIVEIRA

Introdução: A doença de Hashimoto, também conhecida como Tireoidite de Hashimoto ou Tireoidite Linfocítica Crônica, é uma condição autoimune caracterizada pela destruição progressiva da glândula tireoide mediada pelo sistema imunológico. Este processo leva ao hipotireoidismo, uma deficiência de hormônios tireoidianos, resultando em diversas manifestações clínicas. **Objetivo:** Indicar quais são os principais fatores de risco relacionados à doença de Hashimoto. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura que utilizou artigos publicados nos últimos 5 anos na PUBMED. Utilizou-se o unitermo "*Hashimoto Disease*" para a filtragem, onde apenas 30 dos 2749 artigos encontrados foram selecionados. **Resultados:** A predisposição genética desempenha um papel crucial na Doença de Hashimoto. Indivíduos com parentes de primeiro grau, como pais ou irmãos, afetados por doenças autoimunes, incluindo a própria Doença de Hashimoto ou outras, têm um risco significativamente aumentado de desenvolver a condição. Variantes em genes relacionados à função do sistema imunológico, como os genes do Complexo Principal de Histocompatibilidade (MHC), têm sido associadas a um risco elevado de doenças autoimunes, incluindo a Doença de Hashimoto. As mulheres de meia-idade são desproporcionalmente mais afetadas, com uma prevalência aproximadamente 7 a 10 vezes maior do que nos homens. Este fato sugere a influência de hormônios sexuais na patogênese da doença. Cabe ressaltar que mudanças hormonais significativas durante a gravidez e o período pós-parto podem desencadear ou exacerbar a doença. Mulheres que experimentam disfunção tireoidiana pós-parto têm maior probabilidade de desenvolver hipotireoidismo persistente. Fatores ambientais como a deficiência ou a exposição excessiva ao iodo, além de exposição à radiação também podem contribuir para o surgimento da doença. Pacientes com outras doenças autoimunes, como diabetes tipo 1, artrite reumatoide, ou lúpus eritematoso sistêmico, têm um risco maior de desenvolver a Doença de Hashimoto. Este risco é explicado pela predisposição genética comum a múltiplas doenças autoimunes. Ademais, a doença de Hashimoto é uma condição complexa com uma etiologia multifatorial. O reconhecimento dos fatores de risco genéticos, ambientais e hormonais é fundamental para a compreensão, diagnóstico precoce e manejo adequado da doença. **Conclusão:** Os principais fatores de risco incluem genética, sexo, idade, fatores ambientais, hormonais e outras condições autoimunes.

Palavras-chave: **DOENÇA DE HASHIMOTO; FATORES DE RISCO; TIREOIDITE; AUTOIMUNIDADE; GLÂNDULA TIREOIDE**