



AS PRINCIPAIS CAUSAS DE APENDICITE AGUDA

THIFFISSON RIBEIRO DE SOUZA; WILSON DA SILVA NUNES; FABIO DELTREGGIA;
JOSÉ VICTOR BARBOSA MELO; CLÁUDIA CAROLINE LIMA DOS REIS VIEIRA

Introdução: Apendicite aguda é uma inflamação do apêndice vermiforme, uma pequena estrutura tubular localizada na junção entre o intestino delgado e o intestino grosso. É considerada uma emergência médica e requer intervenção cirúrgica imediata para evitar complicações graves como a perfuração do apêndice e peritonite. Os sintomas típicos da apendicite aguda incluem dor abdominal, geralmente iniciada na região periumbilical e posteriormente migrando para o quadrante inferior direito do abdome. Outros sintomas comuns são: náuseas, vômitos, febre e perda de apetite. A dor tende a agravar-se com o movimento, tosse ou palpação. **Objetivo:** Indicar quais são as principais causas de apendicite aguda. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura que utilizou artigos publicados nos últimos 5 anos na PUBMED. Utilizou-se o unitermo "*acute appendicitis*" para a filtragem, onde apenas 30 dos 988 artigos encontrados foram selecionados. **Resultados:** O mecanismo exato que causa essa condição ainda não é completamente compreendido. No entanto, entre suas variadas causas pode-se citar a obstrução luminal, seja por fecalitos, hiperplasia linfoide, corpo estranho ou infecção por parasitas. A infecção bacteriana pode ser uma causa primária ou secundária da apendicite. Bactérias como *Escherichia coli* e *Bacteroides fragilis* são frequentemente encontradas no apêndice inflamado. A infecção pode resultar de infecções do trato gastrointestinal ou sistêmicas como a mononucleose infecciosa. Embora menos definidos, fatores dietéticos e ambientais podem contribuir para seu desenvolvimento. A dieta pobre em fibras e rica em carboidratos refinados pode aumentar o risco de obstrução fecal. Já em casos mais raros, anomalias congênitas do apêndice ou do ceco podem predispor à condição, como por exemplo apêndice em posição retrocecal, dificultando o diagnóstico e levando a complicações. Ademais, ainda em se tratando de casos raros, tumores carcinoides ou outros tipos de neoplasias podem causar obstrução do apêndice, causando inflamação. Com tratamento adequado e tempestivo, o prognóstico para a apendicite aguda é geralmente bom. No entanto, se não tratada, a condição pode evoluir para complicações graves, como a peritonite e sepse, aumentando significativamente a mortalidade. **Conclusão:** O desenvolvimento da apendicite aguda é geralmente multifatorial e pode envolver a interação entre obstrução luminal, infecção e resposta inflamatória do corpo.

Palavras-chave: **APENDICITE; APÊNDICE; CAUSA; INFECÇÃO; INFLAMAÇÃO**