



A RELAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO E O SISTEMA IMUNOLÓGICO NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL

DALAINÉ NOGUEIRA SILVA; POLYANA ROCHA OLIVEIRA; JORGE ISAÍAS DOS SANTOS; INGRID ARAÚJO RIBEIRO; SILVIO APARECIDO FONSECA

Introdução: O aleitamento materno é uma das formas mais eficazes de suprir as necessidades nutricionais, imunológicas e psicológicas do bebê durante o seu primeiro ano de vida. Portanto, consiste em uma prática natural e eficiente que promove um forte vínculo entre mãe e filho quando realizado de forma positiva pela mãe. **Objetivo:** Analisar a relação entre o aleitamento materno e o sistema imunológico no desenvolvimento infantil. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura, com abordagem qualitativa, realizada durante o mês de maio de 2024, nas principais bases de dados de saúde, utilizando as palavras-chave: aleitamento materno e desenvolvimento infantil, utilizando o operador booleano “and” como estratégia de busca. Foram selecionados artigos publicados na língua portuguesa que respeitavam o recorte temporal de quatro anos (2020 a 2024), a partir da leitura de títulos, resumos e artigos na íntegra. **Resultados:** O aleitamento materno desempenha papel vital durante a fase de imaturidade imunológica do recém-nascido. Os estudos evidenciaram a eficácia do aleitamento materno na prevenção de infecções, como diarreia, infecções respiratórias e sepse neonatal. Além das imunoglobulinas (IgA, IgM, IgD e IgE), o leite materno é composto por células imunológicas, como linfócitos T, macrófagos e células dendríticas, essenciais para o desenvolvimento da resposta imune adaptativa. O colostro, em particular, é rico em componentes bioativos, sendo considerado o reforço imunológico mais poderoso devido a composição dos IgA secretórios e outros fatores bioativos, que atuam no combate às infecções e inflamações. A constituição de citocinas, hormônios, além de elementos como lactoferrina, lisozima e fatores de crescimento contribuem para a modulação do sistema imunológico e maturação do sistema digestivo dos recém-nascidos. **Conclusão:** Os estudos mencionados destacam a forte influência do aleitamento materno no crescimento saudável das crianças, reduzindo significativamente o risco de doenças e garantindo uma melhor qualidade de vida para o recém-nascido, além de fortalecer o vínculo do binômio mãe e filho. A composição nutricional do leite materno é completa e promove o desenvolvimento adequado do sistema imunológico. Portanto, é responsabilidade dos profissionais de saúde instruir mulheres e famílias sobre a importância e os benefícios do aleitamento materno exclusivo.

Palavras-chave: **ALEITAMENTO MATERNO; SISTEMA IMUNE; DESENVOLVIMENTO INFANTIL; IMUNOGLOBULINAS; BENEFÍCIOS**