



EFEITOS IMUNOMODULADORES E INFLAMATÓRIOS DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE NA ASSISTÊNCIA À PACIENTES COM FIBROMIALGIA

JORGE ISAIAS DOS SANTOS; DALAINE NOGUEIRA SILVA; POLYANA ROCHA OLIVEIRA; MARIANA BERNARDES DE ARAÚJO; SILVIO APARECIDO FONSECA

Introdução: A fibromialgia é descrita como uma condição crônica de saúde, que se manifesta por meio do quadro de dor crônica difusa e tem se tornado um importante problema de saúde pública. Em virtude dessa complexidade, a busca por alternativas complementares eficazes é crescente. As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) surgem como uma resposta a essa demanda, oferecendo uma diversas abordagens, visando a melhora dos aspectos emocionais e físicos dessa síndrome multifacetada. **Objetivo:** Descrever os benefícios do uso das PICS como recurso terapêutico no tratamento da fibromialgia. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura, com abordagem qualitativa, realizada durante o mês de maio de 2024, nas principais bases de dados de saúde, utilizando as palavras-chave: Práticas Integrativas e Complementares em Saúde “and” Fibromialgia como estratégia de busca. Foram selecionados artigos publicados na língua portuguesa que respeitavam o recorte temporal de quatro anos (2020 a 2024), a partir da leitura de títulos, resumos e artigos na íntegra. **Resultados:** Os estudos evidenciaram que a utilização de PICS como acupuntura, meditação, yoga e *tai chi* em pacientes com fibromialgia demonstrou eficácia em aspectos relacionados à redução da dor, melhora do sono, diminuição da fadiga e melhora da qualidade de vida. Além disso, observou-se uma discreta modulação da resposta inflamatória e neuroimune em pacientes com fibromialgia submetidos a essas práticas. Um estudo sobre os benefícios da utilização da acupuntura, meditação e do tai chi demonstrou redução dos níveis de citocinas pró-inflamatórias, enquanto a meditação e o tai chi exibiram efeitos imunomoduladores positivos, contribuindo para a redução da inflamação crônica e dor associada à fibromialgia. **Conclusão:** A implantação das PICS no cuidado ao indivíduo com fibromialgia demonstrou repercussões positivas nos aspectos imunológicos. Todavia, apesar dessas práticas apresentarem eficácia é inegável a necessidade de evidências robustas realizadas por meio de ensaios clínicos visando a compreensão dos mecanismos imunológicos subjacentes.

Palavras-chave: **FIBROMIALGIA; IMUNOMODULAÇÃO; PRÁTICAS COMPLEMENTARES E INTEGRATIVAS; MANEJO DA DOR; MEDICINA INTEGRATIVA**