



A IMPORTÂNCIA DE MARCADORES AUTOIMUNE NA SÍNDROME SJÖGREN

RAQUEL DE JESUS PEREIRA SANTOS; DÉBORA CAROLINA PINTO DE SOUZA;
AMANDA CAROLINE DE SOUZA SALES; MARIA TEREZA BECKMAN PEREIRA GOMES

Introdução: A síndrome de Sjögren é uma doença autoimune sistêmica com distribuição mundial, onde as glândulas salivares e oculares são os principais órgãos afetados, através da infiltração tecidual linfocitária originando disfunções que desencadeiam quadro clássico de xerofthalmia (olhos secos) e xerostomia (boca seca). Seu quadro clínico é responsável pelo impacto na qualidade de vida de seus portadores. **Objetivo:** Analisar os métodos de diagnóstico utilizados na síndrome Sjögren. **Métodos:** Foi realizado uma revisão sistemática da literatura nas bases de dados científicos: PubMed, Scielo Brasil e Google Acadêmicos, com o seguinte descritor: síndrome de Sjögren; diagnóstico laboratorial; doença autoimune, entre 2020 a 2024. **Resultados:** O diagnóstico é feito através de alguns critérios estabelecidos, como, informações reunidas pelo médico, incluindo sintomas, testes de lágrimas e saliva; exames laboratoriais; exames de imagens e biopsias. Exames de sangue podem detectar anticorpos anormais, incluindo SS-A, um anticorpo que está presente em pessoas que têm síndrome de Sjögren. Os anticorpos antinucleares (ANA, que são encontrados nas pessoas com lúpus) e o fator reumatoide (que é encontrado em indivíduos com artrite reumatoide) também podem ser encontrados em indivíduos com a síndrome de Sjögren. **Conclusão:** Portanto, evidencia-se a importância dos exames laboratoriais para o diagnóstico de doenças autoimunes, dentre elas a Síndrome de Sjögren. Os marcadores autoimunes desempenham um papel vital no diagnóstico e na gestão da síndrome de Sjögren, facilitando intervenções precoces e eficazes. Sua detecção permite um acompanhamento mais preciso da progressão da doença, contribuindo para uma melhor qualidade de vida dos pacientes. Portanto, precisa-se de mais estudos e o entendimento sobre os marcadores específicos para a doença, assim contribuindo para o diagnóstico e tratamento.

Palavras-chave: SÍNDROME DE SJÖGREN; DOENÇA AUTOIMUNE; GLÂNDULAS SALIVARES; GLÂNDULAS OCULARES; DIAGNÓSTICO LABORATORIAL