



QUALIDADE DE VIDA DE PESSOAS COM HIV E AIDS

ISABELLA KLOCK DE BONA

Introdução: O vírus da imunodeficiência humana (HIV), é o agente causador da AIDS, responsável por atacar o sistema imunológico, causando uma disfunção imunológica crônica e progressiva por conta da queda linfócitos CD4, portanto quanto mais baixo forem os níveis desse linfócito, maiores serão as chances da pessoa evoluir para a AIDS. Com a disponibilização do tratamento antirretroviral, gerou um aumento da sobrevida de indivíduos com HIV/AIDS, fazendo com que surgisse uma preocupação com a sua qualidade de vida. **Objetivos:** Analisar estudos sobre a qualidade de vida de pessoas soropositivas. **Metodologia:** Revisão bibliográfica sobre a qualidade de vida de pessoas com HIV/AIDS. Foram utilizados artigos científicos da base de dados Pubmed e SciELO, obtidos através dos descritores: HIV, IST, diagnóstico e tratamento, AIDS, também utilizado Revistas e Guias do Ministério da Saúde. **Resultados:** A qualidade de vida é um termo subjetivo e multifatorial, que engloba fatores socioeconômicos, físicos e psicossociais, assim como o sofrimento causado pela medicação e evolução da doença. Observa-se também que apesar de uma evolução terapêutica, o HIV/AIDS continua sendo associado à morte e à angústia, gerando um fator de estresse e sintomas psíquicos. Nesse sentido pode-se dizer que o indivíduo soropositivo está propenso a perdas psicológicas, sendo fundamental e de extrema importância intervenções multiprofissionais para obter uma melhora em sua qualidade de vida. **Conclusão:** Com o surgimento de tratamentos com antirretrovirais, houve uma melhora sobrevida de indivíduos diagnosticados com o HIV/AIDS, gerando uma preocupação maior com sua qualidade de vida. Portanto deve-se levar em consideração a compreensão de fatores socioeconômicos, físicos e psicossociais para assim proporcionar uma melhora na qualidade de vida dos indivíduos afetados.

Palavras-chave: **DIAGNÓSTICO; SOROPOSITIVO; ANTIRRETROVIRAIS; TRATAMENTO; SOBREVIDA**