



APLICAÇÃO DA ULTRASSONOGRAFIA DE ALTA FREQUÊNCIA NA AVALIAÇÃO DA ESPESSURA E ELASTICIDADE DA PELE EM PACIENTES COM PSORÍASE

SÉRGIO BOTELHO FIUZA; GUILHERME DA SILVEIRA CINTRA; FERNANDA ALKMIM REZENDE TEIXEIRA; IGOR COSTA SANTOS

Introdução: A psoríase é uma doença inflamatória crônica da pele que afeta cerca de 2% da população mundial. A psoríase pode afetar a qualidade de vida dos pacientes, causando impactos físicos, psicológicos e sociais. A avaliação da espessura e elasticidade da pele em pacientes com psoríase é importante para o diagnóstico, o monitoramento e o tratamento da doença. A ultrassonografia de alta frequência (UHF) é uma técnica não invasiva, rápida e acessível. **Objetivo:** Avaliar a aplicação da UHF na medição da espessura e elasticidade da pele em pacientes com psoríase. **Metodologia:** Foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, utilizando os seguintes descritores: “psoriasis”, “ultrasound”, “skin thickness”, “skin elasticity” e “high frequency”. Foram incluídos artigos publicados nos últimos 10 anos, em inglês ou português, que avaliaram a espessura e/ou a elasticidade da pele em pacientes com psoríase, utilizando a UHF, e que compararam os resultados com indivíduos saudáveis. Foram excluídos artigos que não utilizaram a UHF, que não compararam os grupos, que avaliaram outras condições dermatológicas, que não apresentaram dados numéricos ou que tinham baixa qualidade metodológica. Seguiu o checklist PRISMA. **Resultados:** Foram selecionados 18 estudos. A espessura da pele foi significativamente maior em pacientes com psoríase do que em indivíduos saudáveis, tanto nas lesões quanto na pele normal, sugerindo um processo inflamatório e hiperproliferativo generalizado. A elasticidade da pele foi significativamente menor em pacientes com psoríase do que em indivíduos saudáveis, tanto nas lesões quanto na pele normal, indicando uma perda de elasticidade e um aumento da rigidez da pele. A espessura e a elasticidade da pele foram influenciadas por fatores como a localização anatômica, o tipo e a gravidade da psoríase, o tratamento, a idade e o sexo dos participantes. **Conclusão:** A UHF é uma ferramenta útil para avaliar a espessura e a elasticidade da pele em pacientes com psoríase, demonstrando diferenças significativas entre pacientes com psoríase e indivíduos saudáveis. A UHF pode auxiliar no diagnóstico, no monitoramento e no tratamento da psoríase, bem como na compreensão dos mecanismos fisiopatológicos da doença.

Palavras-chave: Psoriasis, Ultrasound, Skin thickness, Skin elasticity, High frequency.