



EFICÁCIA E SEGURANÇA DA TERAPIA ANTI-TNF-ALFA EM PACIENTES COM DOENÇA DE CROHN E ESPONDILITE ANQUILOSANTE CONCOMITANTES

LARISSA DAMIANI; ANA BEATRIZ RASO VIDIGAL; MAÍRA RAVEL NUNES SOARES;
IGOR COSTA SANTOS

Introdução: A terapia anti-TNF-alfa é uma modalidade de tratamento biológico que visa bloquear a ação do fator de necrose tumoral alfa (TNF-alfa), uma citocina pró-inflamatória envolvida em diversas doenças autoimunes. A terapia anti-TNF-alfa tem sido utilizada com sucesso em pacientes com doença de Crohn (DC) e espondilite anquilosante (EA), que são doenças inflamatórias crônicas que afetam o trato gastrointestinal e o esqueleto axial, respectivamente. A DC e a EA podem ocorrer concomitantemente em alguns pacientes, configurando uma associação clínica rara, mas relevante.

Objetivo: Analisar os estudos que avaliaram a eficácia e a segurança da terapia anti-TNF-alfa em pacientes com DC e EA concomitantes. **Metodologia:** Foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, utilizando os seguintes descritores: anti-TNF-alpha therapy, Crohn's disease, ankylosing spondylitis, efficacy, safety. Foram incluídos estudos originais, em português, inglês ou espanhol, que abordaram a eficácia e a segurança da terapia anti-TNF-alfa em pacientes com DC e EA concomitantes. Foram excluídos estudos de revisão, relatos de caso, editoriais, cartas ao editor e estudos que não apresentaram dados específicos sobre a terapia anti-TNF-alfa ou sobre a DC e EA. A seleção dos estudos foi feita de acordo com o checklist PRISMA.

Resultados: Foram selecionados 14 estudos. A eficácia da terapia anti-TNF-alfa em pacientes com DC e EA concomitantes, avaliada por meio de índices clínicos, laboratoriais e radiológicos, que demonstraram melhora significativa dos sintomas, da atividade inflamatória, da qualidade de vida e da função articular; a segurança da terapia anti-TNF-alfa em pacientes com DC e EA concomitantes, avaliada por meio da frequência e da gravidade dos eventos adversos, que foram geralmente leves e transitórios. **Conclusão:** Conclui-se que a terapia anti-TNF-alfa é uma opção eficaz e segura para o tratamento de pacientes com DC e EA concomitantes, por proporcionar benefícios clínicos, laboratoriais e radiológicos em ambos os domínios inflamatórios. A terapia anti-TNF-alfa também apresenta um perfil de segurança aceitável, com baixa incidência de eventos adversos graves.

Palavras-chave: Anti-tnf-alpha therapy, Crohn's disease, Ankylosing spondylitis, Efficacy, Safety.