



PREVALÊNCIA E FATORES DE RISCO DE DISFUNÇÃO TIREOIDIANA EM GESTANTES COM SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS

PAULA RIBEIRO SÁ; ERIKA ANJOS DA SILVA; VITÓRIA SEVERO JEREMIAS DE ÁVILA;
IGOR COSTA SANTOS

Introdução: A disfunção tireoidiana é uma alteração na produção ou na ação dos hormônios tireoidianos, que podem causar hipotireoidismo ou hipertireoidismo. A síndrome dos ovários policísticos (SOP) é uma desordem endócrina caracterizada por hiperandrogenismo, anovulação crônica e ovários policísticos. A SOP está associada a diversos fatores de risco para a disfunção tireoidiana, como resistência à insulina, obesidade, inflamação crônica e autoimunidade. Portanto, é importante avaliar a prevalência e os fatores de risco de disfunção tireoidiana em gestantes com SOP, bem como as implicações para o manejo clínico dessas pacientes. **Objetivo:** analisar os estudos que avaliaram a prevalência e os fatores de risco de disfunção tireoidiana em gestantes com SOP. **Metodologia:** Seguiu a checklist PRISMA. Foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, utilizando os seguintes descritores: thyroid dysfunction, polycystic ovary syndrome, pregnancy, risk factors, prevalence. Foram incluídos estudos originais, em português, inglês ou espanhol, que abordaram a prevalência e os fatores de risco de disfunção tireoidiana em gestantes com SOP. Foram excluídos estudos de revisão, relatos de caso, editoriais, cartas ao editor e estudos que não apresentaram dados específicos sobre a disfunção tireoidiana ou sobre a SOP. **Resultados:** Foram selecionados 15 estudos. A prevalência de disfunção tireoidiana em gestantes com SOP, variou de 5,6% a 36,4%; os fatores de risco de disfunção tireoidiana em gestantes com SOP, como idade, índice de massa corporal, níveis de insulina, testosterona, anticorpos antitireoidianos. As consequências da disfunção tireoidiana em gestantes com SOP, como aborto espontâneo, pré-eclâmpsia, parto prematuro, baixo peso ao nascer, entre outras; as recomendações para o rastreamento, o diagnóstico e o tratamento da disfunção tireoidiana em gestantes com SOP, baseadas nos critérios da American Thyroid Association e da Endocrine Society. **Conclusão:** Os estudos revisados mostraram que a disfunção tireoidiana é uma condição comum e relevante em gestantes com SOP, que pode aumentar o risco de complicações maternas e fetais. Assim, é essencial a realização de uma avaliação tireoidiana adequada e periódica nessas pacientes, bem como a implementação de medidas preventivas e terapêuticas eficazes.

Palavras-chave: Thyroid dysfunction, Polycystic ovary syndrome, Pregnancy, Risk factors, Prevalence.