



PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS PACIENTES COM SÍNDROME CORONARIANA AGUDA NO ESTADO DE MINAS GERAIS: REVISÃO DA LITERATURA

PEDRO MARQUES SIQUEIRA; MARIANA RIBEIRO MACHADO; EDUARDA MARQUES SIQUEIRA; GUILHERME RAMOS COSTA

Introdução: A Síndrome Coronariana Aguda (SCA) é uma condição médica de grande importância, caracterizada por um conjunto de eventos clínicos decorrentes da redução do fluxo sanguíneo para o músculo cardíaco devido à obstrução das artérias coronárias. **Objetivo:** Este estudo tem como propósito analisar e descrever o perfil epidemiológico dos pacientes com SCA, com o intuito de fornecer informações que possam contribuir para o diagnóstico precoce da doença. **Materiais e Métodos:** A presente revisão foi baseada em informações de um estudo observacional transversal que incluiu 107 pacientes com até 55 anos de idade diagnosticados com SCA. O período de coleta de dados abrangeu os meses de novembro de 2020 a março de 2021 e o estudo citado foi publicado na Revista Médica de Minas Gerais. **Resultados:** A maioria dos pacientes, cerca de 71%, estava na faixa etária entre 46 e 55 anos, predominando o sexo masculino, representando 70% do grupo estudado. Além disso, a maioria dos pacientes era de cor branca, com uma proporção de 51,4%. Entre os fatores de risco mais comuns identificados nessa população, destacam-se a hipertensão, presente em 70% dos casos, o sedentarismo em 71%, sobrepeso em 40,7%, obesidade em 19,4%, e uma significativa história familiar, afetando 68% dos pacientes. **Conclusão:** Os achados deste estudo sugerem que o perfil epidemiológico dos pacientes que desenvolvem SCA em uma faixa etária mais jovem pode diferir daquele observado em pacientes mais idosos. Portanto, isso pode indicar a importância de considerar características específicas ao avaliar o risco e os fatores de desenvolvimento da patologia em diferentes grupos etários.

Palavras-chave: Síndrome coronariana aguda, Fatores de risco, Diagnóstico precoce, Prognóstico, Comorbidades.