



A POSIÇÃO PRONA COMO ESTRATÉGIA VENTILATÓRIA EM PACIENTES COM DIAGNÓSTICO DE COVID-19

LUCIENE SANTOS DE SOUZA; AMANDA FERRAZ CARVALHO; ANDRÉ LEMOS DE SOUZA ANDRADE

Introdução: A COVID-19 é uma doença infectocontagiosa causada pelo SARS-CoV-2. No dia 11 de março de 2020, a OMS declara oficialmente a pandemia do novo Coronavírus. O comprometimento respiratório da COVID-19 surge por meio de uma resposta inflamatória sistêmica. Os sintomas mais comuns da doença são: febre, tosse e fadiga. A Posição Prona (PP) parece ser uma alternativa eficiente no manejo de pessoas com casos graves de COVID-19, esta manobra consiste em oferecer o suporte ventilatório com o enfermo deitado em decúbito ventral, com intuito de melhorar o padrão respiratório.

Objetivo: Descrever os efeitos da Posição Prona como estratégia ventilatória em pacientes com diagnóstico de COVID-19. **Materiais e métodos:** Revisão sistemática de literatura, em que foram consultadas as bases de dados eletrônicas SciELO, PubMed, LILACS e PEDro, realizada através de uma busca sistemática de artigos científicos nas bases de dados, definindo-se como palavras-chaves: COVID-19, fisioterapia, posição prona, terapia intensiva e tratamento, bem como seus correspondentes em inglês, sendo consideradas as publicações do período de janeiro de 2020 a março de 2021.

Resultados: Os artigos passaram por uma análise criteriosa, sendo por fim escolhidos dez artigos que atenderam aos critérios desta revisão. **Conclusão:** A PP surgiu como um adjunto às estratégias ventilatórias protetoras no contexto da COVID-19. Estando relacionada com a melhora dos parâmetros fisiológicos, a revisão demonstrou que o posicionamento pode ser uma terapia promissora com efeito positivo nos desfechos clínicos. A comunidade científica afirma que a Posição Prona contribui para a melhora da relação ventilação/perfusão e demonstrou-se segura e viável em pacientes acordados e também naqueles que se encontram sedados e entubados na UTI, principalmente quando instituída precocemente.

Palavras-chave: Covid-19, Fisioterapia, Posição prona, Terapia intensiva, Tratamento.