



MECANISMOS DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM UTILIZADOS NA PREVENÇÃO DA LESÃO POR PRESSÃO EM PACIENTES CRÍTICOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

JOSELICE VENAS DO NASCIMENTO; JULIANE REIS SANTANA; IVIA MAYANA OLIVEIRA DE JESUS; VIRGÍNIA RAMOS

Introdução: A LPP é uma ferida localizada na pele ou tecidos subjacentes, em uma proeminência óssea, secundária a um aumento de pressão externa em combinação com cisalhamento, frequentemente encontradas em pacientes críticos. Apesar da modernização dos cuidados de saúde, a incidência de LPPs em UTI permanecem elevadas, e considerando que a manutenção da integridade da pele é a nível multiprofissional, a enfermagem protagoniza esse cuidado. **Objetivo:** Identificar os mecanismos da assistência de enfermagem mais eficazes na prevenção de LPP em pacientes críticos. **Metodologia:** Trata - se de uma revisão integrativa de literatura, realizada nas bases de dados SciElo, LILACS e PubMed, por meio dos Decs: Lesão por pressão; Enfermagem; Mudança de decúbito; Colchão pneumático; pacientes críticos, em busca booleana com a ferramenta “AND” e “OR”. Utilizou-se recorte temporal de 2018 a 2021, sendo a busca realizada de 15 de maio a 13 de junho de 2023. Os critérios de inclusão foram artigos disponíveis na íntegra, em português e espanhol, que abordassem a temática. Os critérios de exclusão foram artigos fora da temática e repetidos nas bases de dados, sendo selecionados 4 artigos. **Resultados:** Os artigos foram avaliados e categorizados de acordo com a finalidade deste estudo sendo apontado os seguintes desfechos: o enfermeiro corrobora para prevenção da LPP no paciente crítico através da avaliação dos fatores de risco na admissão e a inspeção diária da pele no período de internação; a mudança de decúbito apresenta - se como intervenção assistencial da enfermagem que não implica custos, porém é dependente de quantitativo profissional e a execução em intervalos regulares; a utilização de colchão pneumático exige investimento econômico, em contrapartida, há economia gerada com a redução da utilização de curativos industrializados e diminuição do tempo de internação. **Conclusão:** Compreende - se, portanto, que a literatura demonstra como fatores corroborativos para a prevenção de LPP em pacientes críticos, a assistência contínua da enfermagem e intervenções, como a mudança de decúbito, sendo o uso do colchão pneumático, o mecanismo mais eficaz e econômico, que está inserido nas intervenções do enfermeiro, ratificando a relevância da assistência de enfermagem na manutenção da integridade da pele do paciente crítico.

Palavras-chave: Lesão por pressão, Enfermagem, Mudança de decúbito, Colchão pneumático, Pacientes críticos.