



EFICÁCIA DA TERAPIA NUTRICIONAL NO MANEJO DA DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA (DPOC)

KIMBERLY FRANCIÉLE WIEBELING; THALIA GAMA DA SILVA; VINICIUS VARGAS DAL CAROBO; CAROLINA TESTA ANTUNES; FABIANA ASSMANN POLL

INTRODUÇÃO: A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é uma condição respiratória progressiva que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. Além dos sintomas respiratórios, a DPOC está associada a uma série de comorbidades, incluindo desnutrição e perda de peso, que podem agravar a condição do paciente. A terapia nutricional surge como uma abordagem potencialmente benéfica para melhorar a qualidade de vida e os resultados clínicos em pacientes com DPOC. **OBJETIVOS:** Avaliar as evidências disponíveis sobre a eficácia da terapia nutricional em pacientes com DPOC. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura. A busca foi realizada nas bases de dados SciELO, PubMed/Medline, Biblioteca Virtual em Saúde e Google Acadêmico. Os descritores utilizados foram: "terapia nutricional", "DPOC", "nutrição clínica", "nutrição" e "condutas nutricionais". **RESULTADOS:** Os estudos revisados indicaram que a terapia nutricional pode resultar em melhorias na função pulmonar, aumento da massa muscular, redução da dispneia e melhor qualidade de vida em pacientes com DPOC. Além disso, a terapia nutricional pode reduzir o risco de hospitalizações e complicações relacionadas à doença. Estratégias como a suplementação de nutrientes, a educação nutricional e a prescrição de dietas adequadas às necessidades dos pacientes mostraram-se promissoras. **CONCLUSÃO:** A terapia nutricional desempenha um papel importante no manejo de pacientes com DPOC, oferecendo benefícios significativos na função pulmonar, estado nutricional, qualidade de vida e desfechos clínicos. Embora mais pesquisas sejam necessárias para determinar as melhores abordagens e diretrizes específicas para a terapia nutricional em DPOC, as evidências até o momento sugerem que essa intervenção deve ser considerada como parte integrante do tratamento de pacientes com a condição. A implementação de programas de terapia nutricional personalizados e a colaboração interdisciplinar entre profissionais de saúde são cruciais para otimizar os resultados e a gestão global da DPOC.

Palavras-chave: Terapia nutricional, Dpoc, Nutrição clínica, Nutrição, Condutas nutricionais.