



FATORES ASSOCIADOS À SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DAS UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA (UTI)

LIVIA PETRI MANEA; MARCOS VINÍCIUS MARTINS GRANGEIRO DA SILVA; VITOR MILLER MENDES; JORDANNA DE PAULA FELIPE MENDES; ANA VITÓRIA DE JESUS OLIVEIRA

Introdução: A Síndrome de Burnout (SB) foi descrita pela primeira vez pelo psicólogo americano Herbert Freudenberger para descrever os resultados do estresse e da ansiedade prolongados, definido seu conceito como a exaustão emocional, diminuição da sensação de realização pessoal e despersonalização. O aumento do burnout entre profissionais de Unidade de Terapia Intensiva (UTI) é uma preocupação crucial, dada a intensidade do trabalho e a pressão emocional. Haja visto, que a exaustão, também, pode afetar o cuidado aos doentes, a pesquisa sobre SB torna-se fundamental para garantir o bem-estar desses profissionais e dos pacientes que são atendidos. É essencial entender os fatores desencadeantes para desenvolver estratégias de prevenção. Ao lidar com a SB nas UTI, não só protegemos os profissionais de saúde, mas também garantimos um melhor tratamento e resultados para os pacientes. **Objetivos:** Identificar fatores associados à ocorrência de burnout em profissionais que atuam na UTI. **Metodologia:** Estudo de revisão bibliográfica. Foi feita a busca de artigos relacionados ao tema Síndrome de Burnout (SB) usando as palavras-chave: UCI, burnout- por meio das plataformas PubMed e SciELO, sendo a busca restrita a trabalhos dos últimos 10 anos . O estudo foi conduzido em setembro de 2023. **Resultados:** Em nossa busca foram encontrados 614 artigos, dentre os quais 9 artigos se alinhavam mais ao objetivo central da pesquisa em estudo. A partir destes, infere-se que a maior jornada de trabalho, menor experiência profissional, profissionais mais jovens e ruídos excessivos estão relacionados com a exaustão emocional. Profissionais de saúde nas UTI estão expostos a estes fatores, somado à maior mortalidade de pacientes e ao menor contato emocional e interativo, devido a complexibilidade da unidade. Tais aspectos corroboram para o esgotamento emocional, insatisfação e desgaste na relação médico-paciente. **Conclusão:** O contexto laboral exerceu influência significativa na incidência da SB, sendo o ambiente justificativa para relatos como, diminuição do apetite, fadiga, dificuldade para dormir, nervosismo, choro frequente e pensamentos suicidas. Portanto, é fulcral apoiar os profissionais nas UTI, mediante a disponibilidade de psicólogos, orientações para expressão de emoções, aprofundar o entendimento da enfermidade e a promover o compartilhamento de experiências similares entre os colegas de trabalho.

Palavras-chave: Burnout, Uti (unidade de terapia intensiva), Profissionais de saúde, Exausta emocional, Prevenção.