



PAPEL DA ENFERMAGEM NA TERAPIA NUTRICIONAL EM UM HOSPITAL PRIVADO

JAQUELINE JESUS DE ANDRADE PEIXOTO; MARÍLIA DE JESUS SILVA MARTINS;
VALDENÍSIA TADEU BISPO SANCHES

Introdução: A Terapia Nutricional (TN) é definida como um conjunto de procedimentos terapêuticos para manutenção ou recuperação do estado nutricional dos pacientes. O estado nutricional do paciente é condição relevante para a melhora do seu quadro clínico, visto que muitos são hospitalizados desnutridos ou em risco nutricional, sendo um dos fatores responsáveis por altos índices de morbimortalidade e mais custos ao serviço de saúde. **Objetivos:** descrever o papel da enfermagem na equipe multidisciplinar de terapia nutricional. **Relato de Experiência:** Em pouco mais de um ano fazendo parte da equipe multiprofissional de TN, foi observada a importância da enfermagem nesse setor, como por exemplo, pela administração da Nutrição Enteral (NE) e Nutrição Parenteral (NP), prescrição dos cuidados, assistência humanizada, manutenção da via de escolha para terapia através da lavagem das sondas, a sua fixação para evitar perda do dispositivo, a verificação do resíduo gástrico e a orientação do paciente e família quanto aos riscos e benefícios da terapia. Isto requer do enfermeiro participação ativa no acompanhamento dos pacientes, seja em uma Unidade de Terapia Intensiva, na Emergência ou em unidade de internação, além do treinamento da equipe e na elaboração de um plano de cuidado seguro na assistência de enfermagem humanizada. **Discussão:** O estado nutricional do paciente é condição relevante para a melhora do seu quadro clínico, visto que muitos são hospitalizados desnutridos ou em risco nutricional, sendo um dos fatores responsáveis por altos índices de morbimortalidade e mais custos ao serviço de saúde. A equipe de enfermagem é parte integrante para a qualidade desse processo. **Conclusão:** Observou-se que, através dos cuidados de enfermagem, as intervenções individualizadas focadas nas necessidades dos pacientes são fundamentais para uma assistência eficaz.

Palavras-chave: Terapia nutricional, Cuidados de enfermagem, Enfermagem, Nutrição enteral, Nutrição parenteral.