



ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL E A IMPORTÂNCIA DA JANELA TERAPÊUTICA

CARLA CONTE; BIANCA ZAIA

Introdução: O Acidente Vascular (AVC) é uma condição médica aguda que resulta na interrupção do suprimento sanguíneo para uma região do cérebro. Isso pode ocorrer devido a um bloqueio em um vaso sanguíneo (AVC isquêmico) ou ao rompimento de um vaso sanguíneo (AVC hemorrágico). Ambos os tipos de AVC podem causar danos cerebrais significativos e afetar a função neurológica. **Objetivos:** O tratamento do AVC visa minimizar os danos cerebrais, restaurar o fluxo sanguíneo e melhorar a qualidade de vida do paciente. Nesse sentido, espera-se com esse trabalho reforçar a importância do atendimento ao paciente vítima de AVC dentro do período da janela terapêutica, visto que pode determinar a extensão dos danos cerebrais e influenciar no prognóstico. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica com base em dados Pubmed e Scielo. Os descritores utilizados incluíram “Acidente Vascular Cerebral”, “AVC isquêmico”, “AVC hemorrágico”, “janela terapêutica”, “tratamento precoce do AVC”. Foram incluídos estudos em português, publicados nos últimos 10 anos, que abordaram as condições e desafios relacionados ao tema. **Resultados:** Diversas fontes científicas e médicas consistentemente demonstraram que a administração oportuna de medicamentos trombolíticos, como o ativador do plasminogênio tecidual (tPA), faz com que haja melhores desfechos clínicos em casos de AVC isquêmico. A dissolução eficaz dos coágulos sanguíneos e a restauração do fluxo sanguíneo cerebral dentro de um intervalo de tempo específico têm sido associadas a reduções significativas nos danos cerebrais e, conseqüentemente, a uma melhoria nas taxas de recuperação funcional. Além disso, verificou-se que os pacientes que receberam tratamento dentro da janela terapêutica tiveram maiores chances de recuperação funcional, menor risco de incapacidades permanentes e redução da mortalidade. Por outro lado, atrasos na busca por atendimento médico ou na administração de tratamento resultaram em desfechos menos favoráveis. **Conclusão:** Com base nos descritores utilizados e na análise das fontes de pesquisa, fica evidente que a janela terapêutica desempenha um papel crucial no tratamento do AVC. As informações obtidas através dessa revisão bibliográfica ressaltam a importância da conscientização sobre os sintomas do AVC, bem como da busca imediata por atendimento médico especializado.

Palavras-chave: Janela terapêutica, Tratamento, Avc isquêmico, Avc hemorrágico, Clínica.