



DESAFIO DA AVALIAÇÃO NUTRICIONAL EM UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA (UTI) DE UM HOSPITAL PÚBLICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

GABRIELA DE ÁGUIDA SCHMITZ; PATRICIA HANAKO RIBEIRO SATO; DANIELE DA SILVA HERMES

Introdução: Diferentes métodos são utilizados para a avaliação do estado nutricional (AEN), como: antropometria, exame físico, exames laboratoriais e de imagem, bioimpedância, questionários de consumo alimentar. Entretanto muitas vezes, nem todos são aplicáveis ao paciente crítico. **Objetivos:** Descrever os desafios da AEN em uma UTI de um hospital público. **Relato de Experiência:** O hospital público está localizado em São José - SC e possui 27 leitos de UTI. O acompanhamento nutricional é realizado por 2 nutricionistas especialistas e 3 residentes de nutrição em cuidados intensivos. O paciente crítico muitas vezes apresenta limitações para a aplicação dos métodos disponíveis de AEN, como: limitações físicas devido a traumas, instabilidade hemodinâmica, presença de edemas e com dispositivos de monitorização que impedem o manejo. Além disso, os marcadores laboratoriais associados à desnutrição disponíveis (exemplo: albumina e transferrina) não são fidedignos no diagnóstico devido às alterações decorrentes da doença crítica. Além disso, não há equipamento de ultrassom e de bioimpedância disponíveis nesta instituição para a AEN. Por fim, devido ao nível de consciência dos pacientes, muitas vezes estes estão sedados, não sendo possível realizar a anamnese nutricional para obtenção dos dados. **Discussão:** Dentre os diversos métodos de AEN existentes nesta instituição, muitas vezes não são aplicáveis no paciente crítico, principalmente nos primeiros dias da internação na UTI, e ou não estão disponíveis, tornando um desafio realizar esta prática tão importante para a instituição da terapia nutricional adequada. **Conclusão:** A realização da AEN do paciente crítico é um desafio na prática clínica. Pesquisas são necessárias para correlacionar métodos de AEN diretos e indiretos, com a determinação de pontos de corte específicos para esta população, a fim de determinar o diagnóstico nutricional e instituir a terapia nutricional adequada.

Palavras-chave: Avaliação do estado nutricional, Paciente crítico, Unidade de terapia intensiva, Terapia nutricional, Nutrição.