



CARBONATO DE LÍTIO: MEDICAMENTO DE PRIMEIRA ESCOLHA PARA O TRATAMENTO DO TRANSTORNO AFETIVO BIPOLAR

ADRIELLI THAMY MIRANDA DE LIMA

INTRODUÇÃO: Cerca de 450 milhões de pessoas no mundo padecem de transtornos psiquiátricos, dentre deles está o Transtorno Afetivo Bipolar, que é um transtorno de humor de longa duração que apresenta aumento e diminuição do humor, energia e atividade. O Transtorno bipolar possui classificações e episódios de humor. É um transtorno que sofre grande influência de fatores ambientais e genéticos, e em virtude disso são prescritos diversas classes terapêuticas que visam minimizar as alterações de humor, e dentre as classes prescrita está o estabilizadores de humor, onde o carbonato de lítio ganha destaque. **OBJETIVOS:** Realizar uma revisão bibliográfica sobre o uso do carbonato de lítio como tratamento de primeira escolha no Transtorno Afetivo Bipolar (TAB); Compreender o transtorno afetivo bipolar; e apresentar as propriedades farmacológicas do carbonato de lítio. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão bibliográfica, do tipo Qualitativa e descritiva, onde foram utilizadas literaturas publicadas a partir do ano 1994, que foram encontradas em plataformas como Scielo, Google Acadêmico, PubMed e Portal Regional da BVS, literaturas como "As Bases Farmacológicas da Terapêutica" de Goodman e Gilman (2006). **RESULTADOS:** Descoberto em 1817, o lítio, em sua forma de carbonato, é escolhido como tratamento "padrão-ouro" para a manutenção do transtorno afetivo bipolar devido a sua eficácia na estabilidade das fases da doença e na prevenção ao suicídio. Apesar de seu mecanismo não seja completamente elucidado, acredita-se que a ação inibitória do lítio sobre o ciclo do fosfatidilinositol e na atividade da enzima glicogênio sintase quinase-3 β (GSK-3 β) seja os principais mecanismo que resultam no seu desempenho de estabilizador de humor e suas propriedades neuroprotetoras, neurotróficas e entre outras. **CONCLUSÃO:** Considera-se que o Carbonato de Lítio é empregado como tratamento padrão do Transtorno Afetivo Bipolar em virtude às suas propriedades neuroprotetoras, neurotróficas, estruturais e por ser eficaz na profilaxia de alterações de humor.

Palavras-chave: Litemia, Carbonato de lítio, Fosfatidilinositol, Transtorno bipolar, Bipolar.