

CONHECIMENTO FARMACOGNÓSTICO DO USO DE SAMBUCUS AUSTRALIS: UMA REVISÃO DE LITERATURA DO SABUGUEIRO NA FITOTERAPIA

ANA LYDIA COSTA FRANCO; ANA LÍVIA ÂNGELO SALES; FRANCISCO IURI DA SILVA MARTINS; VIRNA RAQUEL OLIVEIRA MOURA; JAIRO DOMNGOS DE MORAIS

INTRODUÇÃO: As plantas medicinais possuem diversos benefícios quando utilizadas de maneira correta, porém se não houver instrução adequada para seu uso podem gerar prejuízos. O sabugueiro (Sambucus australis) é um exemplo, por ser um importante aliado para a melhora de sintomas relacionados a infecções respiratórias, principalmente para os habitantes da região sul e sudeste do Brasil, onde há predominância dessa planta. **OBJETIVO:** Demonstrar a importância do uso correto da Sambucus australis, com o fito de promover conhecimento para a população e reduzir os casos de intoxicação por metais, dados a partir do consumo dos chás das folhas de sabugueiro. METODOLOGIA: Foram pesquisadas na literatura artigos relacionados ao sabugueiro e as formas corretas de utilizá-lo, buscando explicações científicas e farmacológicas acerca da temática adotada em sites como o Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scielo e Google Acadêmico, tendo como períodos específicos de 2017 a 2022. RESULTADOS: De acordo com a literatura pesquisada, foi visto que as partes indicadas para o uso correto de caráter medicinal foram as flores e entrecascas, com sua eficácia comprovada cientificamente. É recomendado o chá por decocção das entrecascas para ação anti-inflamatória, a qual está relacionada ao conteúdo de flavonoides, principalmente rutina, quercetina e canferol. Com isso, o uso de chás a partir das folhas da Sambucus australis deve ser evitado, visto que apresentam em sua composição glicosídeos cianogênicos tóxicos. Dessa forma, as folhas são indicadas para a confecção de inseticidas caseiros, ou seja, a folha do sabugueiro é contraindicada para ingestão, porém apresenta funções externas que auxiliam no bem-estar. CONCLUSÃO: Em suma, a crença popular deve ser escutada e orientada para que os habitantes possam utilizar o sabugueiro de maneira correta e que não os prejudique. Segundo a comprovação farmacológica, o sabugueiro quando utilizado corretamente, possui ações anti-inflamatória, antibacteriana, antiobesidade, hipoglicemiante, pediculicida e carrapaticida e essa informação deve ser dissipada com êxito para os utilizadores desse tratamento.

Palavras-chave: Farmacognosia, Plantas medicinais, Fitoterapia, Sambucus, Farmacologia.