I Congresso Nacional On-line de Pesquisa e Inovação em FARMACOLOGIA

ESTERÓIDES ANABOLIZANTES ANDROGÊNICOS SINTÉTICOS E SEUS EFEITOS COLATERAIS À SAÚDE, UMA REVISÃO DE LITERATURA

GUILHERME NOBRE NOGUEIRA

INTRODUÇÃO: Os esteroides anabólicos androgênicos (EAA) sintéticos foram fabricados com o intuito de gerar aumento na síntese proteica. O uso desses fármacos têm aumentado dentre os praticantes de musculação que visam aumento de força e de massa magra a curto prazo. Entretanto, é sabido que eles geram efeitos adversos, tais como psicopatologias, câncer de próstata, doença coronariana e esterilidade, o que impõe contraindicações em sua utilização. **OBJETIVOS:** Descrever os EAA e comentar sobre as principais consequências do uso indiscriminado dos EAA, com o objetivo de demonstrar o risco de sua utilização. **MÉTODOS:** Foram utilizados os descritores DeCS/MeSH “Esteroides anabolizantes”; “Androgênios”, “Abuso de drogas” intercruzados com o operador booleano “AND”, para a busca na base de dados Pubmed. Foram selecionados doze artigos para compor o presente resumo. **RESULTADOS:** Foi percebido que o uso desses produtos como, Deca-Durabolin (decanoato de nandrolona) Oxandrin (oxandrolona) Durabolin (fenilpropionato de nandrolona) Dianabol (metandrostenolona) Depo-testosterone (cipionato de testosterona) Winstrol (estanozolol) Equipoise (undecilenato de boldenona)costumam causar mudanças súbitas de temperamento, como irritabilidade, raiva, hostilidade e síndromes comportamentais, como a síndrome de abstinência. Nesse sentido, o uso dos EAA junto à práticas de alta ingestão protéica pode causar hematoma hepático subcapsular e subsequentemente hemorragia intra-abdominal. Assim como eventos cardiovasculares adversos, como predisposição ao mecanismo de hipercoagulabilidade, ao aumento da agregação plaquetária e à diminuição da fibrinólise; alargamento da parede ventricular esquerda; aumento da espessura do septo interventricular e do índice da massa do ventrículo esquerdo, trombose ventricular e embolismo sistêmico; cardiomiopatia dilatada, infarto agudo do miocárdio por oclusão da artéria descendente anterior e morte súbita por hipertrofia ventricular esquerda. **CONCLUSÃO:** Hodiernamente, devido ao aumento do uso dessas substâncias, é perceptível a preocupação envolvendo o abuso de EAA, dentro e fora do cenário esportivo. Com isso, é necessário que estudos epidemiológicos referentes a essa problemática sejam realizados, com o fito de verificar dados concretos acerca do tema e convergir as informações acerca da problematização dessa temática, para utilizar-se da melhor maneira possível desses fármacos.

Palavras-chave: Abuso de drogas, Anabolizantes, Androgênios, Esteróides anabolizantes, Toxicidade.

DOI: 10.51161/inofarm/15312