



ALTERAÇÕES NO CICLO CIRCADIANO INDUZIDAS PELA AÇÃO DE PSICODÉLICOS NO RECEPTOR DA SEROTONINA

IGOR MARLEY PEREIRA DE ANDRADE; MARIA ISABEL DE SOUSA BARBOSA; DANTE EMANUEL DE SOUZA SILVA

INTRODUÇÃO: A regulação do sono ocorre através da ação de neurotransmissores excitatórios e inibitórios, capazes de regular o ciclo circadiano com a interação em seus respectivos receptores. A serotonina, um desses sinalizadores, possui um papel fundamental nesse aspecto, porém, ela pode ter sua função desregulada quando se tem um uso excessivo de substâncias que os estimulem, como os psicodélicos. Nesse aspecto, é necessário investigar como a plasticidade promovida pela interação dos receptores 5-HT_{2A} da serotonina interfere no sono. **OBJETIVO:** Revisar estudos que esclarecem conceitos em relação ao receptor 5-HT_{2A} e o uso de psicodélicos, além de elucidar como isso afeta o ciclo sono-vigília. **METODOLOGIA:** Foram selecionados das bases de dados Cell Reports e NCBI, 2 artigos publicados entre 2018 e 2019, avaliados de acordo com os critérios de elegibilidade dos estudos, selecionando os termos para busca e extraindo dados relevantes. Além disso, levou-se em conta os métodos utilizados nos experimentos realizados com modelos animais. **RESULTADOS:** A sinalização do receptor 5-HT_{2A} através da ação de psicodélicos induz plasticidade neuronal, dessa forma influenciando em processos no sistema nervoso central que são capazes de induzir estímulos de forma desregulada, podendo afetar processos relacionados ao ciclo circadiano. Além disso, a privação do sono resultou em um aumento temporário no perfil de expressão do receptor de serotonina, resultando num posterior aumento da sua atividade. **CONCLUSÃO:** Sendo assim, fica evidente a influência da serotonina e a sua interferência nos processos neurais, principalmente no ciclo circadiano pela ação de psicodélicos. Dessa forma, a higiene do sono também se torna prejudicada, afetando diversos fatores relacionados à memória e favorecendo o aparecimento de transtornos como depressão e ansiedade. Além disso, salienta-se a importância de estudos que identifiquem essa relação no que se refere ao ciclo sono-vigília.

Palavras-chave: Psicodélicos, Serotonina, Sono, Ciclo circadiano, Receptores.