



## USO INDISCRIMINADO DOS ANTI-INFLAMATÓRIOS NÃO ESTEROIDAIS (AINES): CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS

FABÍOLA RIBEIRO MARTINS; ANA BEATRIZ MOURA CARVALHO; JULIA D'AVILA DE ALMEIDA; MARIA DO CARMO AMORIM DE SOUSA SILVA; MARIA PAULA SILVA DOS SANTOS

**INTRODUÇÃO:** Os AINEs são a classe de medicamentos mais prescrita no mundo e também os mais usados em relação a automedicação. Existem atualmente mais de 50 tipos diferentes de AINEs no mercado farmacológico, que têm utilidade no tratamento de dores, febre e processos inflamatórios. O mecanismo de ação dos AINEs é o bloqueio das enzimas Ciclooxigenases do tipo 1 e 2 (COX-1 e COX-2), sendo os distúrbios gastrintestinais as reações adversas mais comuns a esses fármacos. O uso indevido dessas medicações pode ocasionar riscos à saúde e o uso concomitante a outras medicações pode gerar até risco de vida. **OBJETIVOS:** Avaliar as causas do uso indiscriminado dos AINEs e suas consequências na qualidade de vida relação a saúde das pessoas submetidas. **METODOLOGIA:** Revisão de literatura, sendo selecionados trabalhos publicados entre 2017 e 2022, disponíveis nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Google Acadêmico. **RESULTADOS:** Os AINEs são frequentemente prescritos porque tratam problemas comuns na população como a dor, febre e inflamação. Além disso, a automedicação é favorecida por outros fatores como: a venda livre sem receita médica, o alto custo das consultas médicas, a dificuldade de acesso a consultas no sistema público de saúde, a fácil disponibilidade desse medicamentos nas farmácias, as propagandas que incentivam seu uso, além da falta de conhecimento e orientação adequada. Como qualquer medicamento, podem causar efeitos adversos devido ao seu efeito sistêmico. A inibição da enzima COX-1 é a responsável pelas reações gastrintestinais como: eritema e erosões, úlceras gástricas e duodenais, dispepsia, dor epigástrica, náuseas e vômitos, anorexia, gases e diarreia, e possível hemorragia digestiva. Os profissionais de saúde devem informar os pacientes sobre os riscos do uso inadequado destes fármacos, conscientizando-os de que a prescrição deve ser feita por profissional qualificado. **CONCLUSÃO:** os AINEs possuem excelentes resultados quando utilizados de forma segura e sob orientação de profissionais capacitados com a finalidade de atingir seus objetivos terapêuticos e proporcionar melhor qualidade de vida para os usuários.

**Palavras-chave:** Anti-inflamatório não esteroidal, Uso indiscriminado, Dor, Inflamação, Automedicação.