

COVID-19, O QUE ESPERAR A LONGO PRAZO?

FRANCIELI GONÇALVES GLAAB; CARLOS IGOR SOARES PEREIRA

INTRODUÇÃO: COVID longa é uma condição de saúde complexa que descreve os efeitos residuais da infecção aguda do COVID-19. Grande parte dos pacientes com COVID-19 se recuperam e voltam à condição de saúde normal, mais estima-se que muitos destes continuam com sintomas recorrentes e persistentes por vários meses após a recuperação da condição aguda. Cada vez mais são observadas sequelas na alta pós COVID-19, sintomas como: cansaço respiratório, dispneia, fadiga, dores musculares e articulares, ansiedade, alterações de paladar e olfato, cefaleia, esquecimento, entre outros.

OBJETIVOS: Identificar quais sequelas acometem os usuários da Atenção Primária de Saúde do Município de Porto Vitória no Paraná. **METODOLOGIA:** Seleção de indivíduos por meio das notificações de casos positivos registrados. Entrevista realizada pelo Tele Atendimento com questionário identificando quais sintomas persistem a longo prazo.

RESULTADOS: Entrevistas janeiro 2022 a agosto 2023: total 500; assintomáticos 339; sintomáticos 161. Sintomas relatados: Fadiga 57; cansaço respiratório 45; dispneia 31; cefaleia 30; esquecimento 26; ansiedade 23; dor/dor muscular/dor articular 21; queda de cabelo 9; dor de garganta 7; problemas gastro/cardio/urinário/endócrino 8; tosse 7; tontura/labirintite 7; depressão/irritabilidade 6; alergias/resfriados/bronquite 6; taquicardia 6; problemas de visão/concentração/fala/dormência 5; perda paladar/olfato/zumbido 4; distúrbios do sono 4; suor excessivo/noturno 3. Relatos com maior incidência: Fadiga (35%), cansaço respiratório (28%; dispneia (19%); cefaleia (19%); esquecimento (16%) e ansiedade (14%).

CONCLUSÃO: Os aspectos observados durante a experiência prática refletem na autonomia e qualidade de vida desses pacientes, bem como na sua contribuição socioeconômica. Analisando os dados obtidos até o momento identifica-se a importância da reabilitação dos pacientes pós COVID-19, já que muitos deles não recuperam sua condição de saúde após a resolução do quadro agudo da infecção pelo vírus. Esse cenário resulta no aumento na demanda por cuidados prolongados e posteriores à infecção nos serviços de saúde. Além da necessidade do cuidado continuado e compartilhado da Atenção Primária a Saúde, para proporcionar a integralidade da assistência. Por tanto, recomenda-se o incentivo de programas de reabilitação pós COVID-19, pois devemos conhecer os efeitos dessa patologia em toda população e seus impactos sociais e econômicos.

Palavras-chave: Covid-19, Sintomas, Sequelas, Infecção, Atenção básica.