

USO DE TERAPÊUTICAS ALTERNATIVAS E COMPLEMENTARES NO MANEJO DA INFECÇÃO GÁSTRICA POR H. PYLORI: UMA REVISÃO DE LITERATURA

JOÃO AUGUSTO XAVIER COSTA; MARIANA BARBOSA PINHEIRO; VITORIA RODRIGUES FERREIRA; GUSTAVO BOHNENBERGER; OLIVIA DAVID PACHECO DE FARIA RODRIGUES

INTRODUÇÃO: A incidência de infecções causadas por *Helicobacter pylori* permanece significativamente distribuída, com mais de 4,4 bilhões de portadores. Fatores sociodemográficos, como idade, sexo e acesso à assistência em saúde, devem ser considerados nas propedêuticas. O aumento da resistência aos antimicrobianos, especialmente relacionados ao Metronidazol e à Claritromicina, faz-se urgente considerar terapias adjuvantes nos quadros de infecção gástrica por *H. pylori*. **OBJETIVO:** Analisar o uso de terapêuticas alternativas e complementares no manejo da infecção gástrica por *H. pylori* na emergência de resistências antimicrobianas. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de revisão de literatura com metanálise do uso de terapêuticas alternativas e complementares no tratamento da infecção gástrica por *H. pylori*, em que foram selecionados artigos publicados nos anos de 1997 a 2023, na plataforma PUBMED, em língua inglesa, associando os seguintes DeCS: “(natural products) and (*H. pylori*) and (alternative treatments) and (antimicrobial resistance)”. Dentre os filtros, selecionou-se como disponibilidade do texto “Full text”, e, como tipo de artigo, “Review”, encontrados 9 resultados na busca. Demais critérios foram determinados como fatores de exclusão. **RESULTADOS:** A enfermidade pode ser adquirida por transmissão oral-oral ou fecal-oral e o *H. pylori* possui mecanismos de evasão da resposta imune, como a capacidade de colonização do lúmen gástrico. Embora testes *in vitro* tenham mostrado que o patógeno pode ser sensível a uma ampla variedade de medicações, *in vivo*, poucos mostraram eficácia. A terapêutica preconizada pelo MS envolve Claritromicina, Metronidazol, Amoxicilina e Fluorquinolona, combinados a um inibidor de secreção ácida, por 14 dias. No entanto, é preocupante o aumento da resistência antimicrobiana. Como alternativa, abordagens incluem anti-inflamatórios e extratos naturais, como própolis, alho, cúrcuma e ginseng, especialmente quando a terapia antimicrobiana convencional é inacessível e dispendiosa. **CONCLUSÃO:** A escolha do tratamento adequado para *H. pylori* deve ser feita levando em consideração mecanismos moleculares e fatores de virulência. O uso de compostos *in natura* no tratamento tornou-se uma opção devido à sua eficácia, à baixa toxicidade e à terapia convencional onerosa. O aumento da resistência antimicrobiana faz necessário estudos acerca de novas terapêuticas adjuvantes no manejo da infecção.

Palavras-chave: *H. pylori*, Resistência antimicrobiana, Tratamento alternativo, Produtos naturais, Infecção.