

AVALIAÇÃO DOS MECANISMOS CAUSADORES DA POLIARTRALGIA CRÔNICA CAUSADA PELA CHIKUNGUNYA: UMA REVISÃO

YASMIN SOUZA DE LIMA; ALESON PEREIRA DE SOUSA; GHEORGIA VICTÓRIA DE MEDEIROS BELTRÃO; JOSÉ VINICIUS GOMES CARVALHO; ROMERO HENRIQUE TEIXEIRA VASCONCELOS

INTRODUÇÃO: A Chikungunya (CHIKV) é uma arbovirose que tem como sintoma predominante a poliartralgia, presente não somente na fase aguda, mas, é a característica principal para a cronificação da doença. As dores são recorrentes e prevalecem nas articulações distais, principalmente em tornozelos, joelhos e metacarpofalanges. Devido a uma intensa replicação viral que acomete células do tecido cartilaginoso. O quadro clínico da artralgia crônica pela CHIKV, apresenta semelhanças com a artrite reumatoide. Em um estudo, cerca de 91% dos indivíduos relataram frequentes dores nas articulações, após cerca de 2,5 anos. Os portadores dessas sequelas desenvolvem fragilidades físicas, impactos socioeconômicos e comorbidades psicológicas. Por isso, são necessárias medidas de vigilância, preventivas e acompanhamentos multidisciplinares à população exposta. **OBJETIVOS:** Avaliar os mecanismos fisiopatológicos que contribuem para a manifestação da poliartralgia crônica da CHIKV. **METODOLOGIA:** O estudo foi realizado por meio da revisão literária de artigos recentes, publicados nas bases de dados: portal de periódicos CAPES, PubMed e Scielo, utilizando os descritores: “Chikungunya”, “Arthralgia”, “Chronic”, de 2020 a 2023, em inglês e português. **RESULTADOS:** Estudos afirmam que a presença de intensos infiltrados leucocitários nas articulações e músculos, são uma resposta à infecção pela CHIKV. As análises histológicas e proteicas de um paciente crônico, possibilitaram a visualização de uma intensa replicação viral, que gerou infiltrados de macrófagos sinoviais, células T, células NK e uma nuvem de citocinas e quimiocinas, induzindo a degradação óssea e cartilaginosa. Esses mecanismos, justificam os relatos de intensas dores crônicas nos joelhos, pulsos, tornozelos e ombros, acompanhados de rubor, inchaço e comprometendo a movimentação. Por isso, o quadro é descrito como altamente debilitante, e interfere diretamente na qualidade de vida relacionada à saúde e indiretamente afeta o emocional do paciente. Estudos mostram que, as sequelas a longo prazo, refletem em transtornos de humor, baixa qualidade de sono, depressão e ansiedade. **Conclusão:** As evidências atuais comprovam não somente a complexidade do mecanismo fisiopatológico da artralgia pela CHIKV, mas também, os impactos físicos, psicológicos e sociais. O desenvolvimento de pesquisas é essencial para a realização de tratamentos eficazes, visando a melhoria da sintomatologia e promovendo a qualidade de vida de pacientes com sequelas.

Palavras-chave: Chikungunya, Poliartralgia, Sequelas, Crônica, Artralgia.