

QUALIDADE DE VIDA DO PACIENTE IDOSO PORTADOR DE HIV/AIDS

DOUGLAS FERREIRA ROCHA BARBOSA; VICTORIA ALVES DA SILVA; TAINA DA SILVA LOPES; LAYZA NARELLE ARAÚJO BISPO

INTRODUÇÃO: A Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS) é uma doença caracterizada por disfunção do sistema imunológico, seu agente etiológico é o Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV). Sabe-se que as pessoas com 60 anos ou mais ainda possuem desejos sexuais, apesar de todos os tabus sociais, que consideram que esse público não pratica sexo. O entendimento sobre a impossibilidade de gestar, o aumento da atividade sexual, a preocupação masculina acerca da impotência sexual, associados ao não uso de preservativos contribui para o aumento da infecção pelo HIV. **OBJETIVOS:** Analisar o que se tem na literatura científica a respeito da qualidade de vida dos idosos portadores de HIV/AIDS. **METODOLOGIA:** Revisão da literatura, nas bases MEDLINE, LILACS e BDENF. Utilizando os descritores: "HIV", "Idoso", "Qualidade de vida", cruzados com o operador booleano "AND". Foram encontrados 219 artigos, dentre esses foram analisados 25 artigos publicados em inglês, português e espanhol, publicados no período de 2015 a julho de 2020. **RESULTADOS:** O público da terceira idade está suscetível a contrair o HIV como os demais públicos de outras faixas etárias. As contribuições mais significativas para manter a qualidade de vida dos idosos que vivem com o HIV é o uso dos antiretrovirais, uso de preservativo, acompanhamento médico e psicológico, controle de hipertensão arterial, diabetes mellitus e outras doenças comuns da idade. **CONCLUSÃO:** O idoso acometido pelo HIV pode ter uma vida comum e saudável, mediante o uso correto das medicações, em associação a uma alimentação saudável, prática de exercícios físicos e cuidados com a mente.

Palavras-chave: Hiv, Idoso, Qualidade de vida, Epidemiologia, Enfermagem.