

PSORÍASE: DAS MANIFESTAÇÕES DAS LESÕES AO DIAGNÓSTICO CLÍNICO

SUZANE CARDOSO BERTULINO; RENATA CORRÊA HEINEN; LUCAS ALVES DA SILVA;
FILIPPE TONETE SANTOS; PHELIPE MEDEIROS DA SILVA

INTRODUÇÃO: É uma doença autoimune influenciada por diversos fatores, como: emocional, ambiental e genético. Atinge cerca de 3% da população mundial de todos os gêneros cuja incidência observada varia entre 10 a 45 anos. Suas lesões, normalmente, são localizadas e afetam diversas áreas do corpo, sendo os cotovelos, joelhos, mãos, couro cabeludo, unhas e tronco. **OBJETIVOS:** Analisar as manifestações clínicas observadas na psoríase e as dificuldades clínicas frente ao diagnóstico da doença. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura sobre a Psoríase e suas manifestações clínicas utilizando-se os bancos de dados: Bireme, Scielo, Pubmed e Goggle Acadêmico, bem como os seguintes descritores: “manifestações clínicas da psoríase”, “alterações clínicas da psoríase”, “psoríase e imunidade” e “diagnóstico da psoríase”. **RESULTADOS:** A psoríase pode acometer qualquer região da pele, no entanto, as áreas mais predominantes das manifestações ou lesões são cotovelos, joelhos, unhas e couro cabeludo. Os achados mais comuns da psoríase são a formação das placas elevadas, avermelhadas e com descamação prateada. O diagnóstico da psoríase é essencialmente clínico. Existem vários critérios de diagnóstico envolvendo o desenvolvimento de instrumentos de rastreamento que possam alcançar “score” que permitam calcular a gravidade, o grau de acometimento das lesões com grande sensibilidade e especificidade. No entanto, ainda não existe um consenso sobre a medida avaliativa mais indicada no diagnóstico das lesões, uma vez que a doença tem evolução crônica com ciclos de remissão e exacerbação associados a fatores predisponentes, como: genética, condições ambientais, fatores emocionais e/ou comportamentais. **CONCLUSÃO:** Essa doença crônica e estigmatizante requer avanços nas formas de diagnóstico clínico tendo em vista que o início dos episódios envolve um gatilho inicial de carácter emocional, genético ou ambiental. Mesmo que ainda não exista a cura, é muito relevante o diagnóstico correto da psoríase para que não impacte na qualidade de vida desta pessoa. Além disso, a falta de informação leva à confusão com outros tipos de doenças dermatológicas, o que aumenta o constrangimento, compromete a autoestima e a autoimagem, além de causar impacto negativo nas relações sociais.

Palavras-chave: Sinais e sintomas, Psoríase, Sistema imunológico, Diagnóstico da psoríase, Baixar autoestima causada por psoríase.