



USO DE ULTRASSONOGRAFIA POINT-OF-CARE (POCUS) NAS URGÊNCIAS MÉDICAS: AVANÇOS NO DIAGNÓSTICO RÁPIDO

NATASHA HASTENREITER CURITIBA CORREA; GABRIELA TESSARINE DOS REIS ATTIE;
BRUNA ROCHA SERRADOR; CARINNA LANCIA SOUSA FLORIANO; LUÍS FERNANDO
ELIAS MIZOBUCHI

Introdução: A Ultrassonografia Point-of-Care (POCUS) é uma ferramenta portátil que permite uma avaliação diagnóstica imediata à beira leito em pacientes críticos nas urgências médicas. Diferentemente dos métodos tradicionais de imagem, como a tomografia e a ultrassonografia convencional, a POCUS oferece diagnósticos rápidos sem a necessidade de transporte do paciente, essencial para o tratamento de choque, trauma e paradas cardiorrespiratórias. **Objetivos:** Analisar a aplicabilidade da POCUS, seus benefícios e impacto no rápido diagnóstico e manejo de pacientes críticos. **Metodologia:** Foram revisados estudos publicados nos últimos seis anos nas bases PubMed e Scielo, utilizando os termos "POCUS", "medicina de emergência", "diagnóstico" e "ultrassonografia point-of-care". Foram selecionados trabalhos sobre o uso de POCUS em emergências e sua comparação com métodos tradicionais de imagem em relação ao diagnóstico. **Resultados:** Os resultados mostram que POCUS destaca-se por seu diagnóstico rápido e custo acessível, que a tornam ideal para ambientes de urgência. Esse método permite diagnósticos rápidos e precisos para condições torácicas, abdominais e cardiovasculares, melhorando, consequentemente, o prognóstico. No contexto de reanimação, a ferramenta auxilia na identificação de causas tratáveis e na condução do protocolo, melhorando o direcionamento clínico. Em casos de choque, a POCUS diferencia causas como hipovolemia e pneumotórax, favorecendo decisões clínicas mais assertivas e rápidas. **Conclusão:** O uso de POCUS nas emergências médicas é uma estratégia eficaz, prática e de baixo custo, que oferece suporte rápido ao diagnóstico, propiciando o desfecho favorável de pacientes críticos. Embora sua eficácia dependa da experiência do operador, os benefícios incluem a possibilidade de intervenções rápidas e direcionadas. A implementação de POCUS em protocolos de emergência pode otimizar o atendimento, mas exige treinamento contínuo dos profissionais para garantir sua efetividade.

Palavras-chave: Ferramenta portátil, Avaliação diagnóstica imediata, Prognóstico, Medicina de emergência, Intervenções rápidas.