



TERAPIA NUTRICIONAL PARA PACIENTES EM VENTILAÇÃO MECÂNICA

MARIA EDUARDA VELOSO LIMA; ISABEL NATHÁLIA AIRES ALCÂNTARA; ERICA DE JESUS SANTANA; NATHALIA LÚCIA DA SILVA; TIAGO DE SOUZA BRANT

Introdução: A evolução positiva do paciente em ventilação mecânica está associada à uma excelente Terapia Nutricional (TN). Fatores como via de acesso adequado, necessidade calórica e proteica, forma de infusão e monitoramento influenciam no sucesso da terapia nutricional. Não é incomum que pacientes em ventilação mecânica apresentem estado nutricional inadequado, o que eleva o tempo de ventilação, a permanência hospitalar e, conseqüentemente, a desnutrição. **Objetivo:** Analisar e compreender as principais recomendações de terapia nutricional em pacientes em ventilação mecânica. **Materiais e Métodos:** O estudo consiste em uma revisão integrativa da literatura, com dados coletados em bases como SciELO e Google Acadêmico. A seleção dos artigos foi delimitada pelo período de 2020 a 2024. Os descritores utilizados foram: “terapia nutricional”, “dieta” e “ventilação mecânica”. Para a composição do resumo, foram incluídos artigos originais em português e inglês. Após a seleção e análise, foram selecionados 4 artigos que atendiam aos critérios de inclusão do trabalho. **Resultados:** Observou-se que pacientes com um índice de administração da dieta abaixo de 80% da recomendada apresentaram um período de internação mais longo. A sarcopenia, caracterizada pela perda de massa e força muscular, é outro fator diretamente relacionado ao aumento do tempo em ventilação mecânica. Nesse contexto, a TN tem se mostrado uma aliada fundamental, contribuindo tanto para a correção dessas condições quanto para a redução do tempo de internação dos pacientes. **Conclusão:** A oferta de terapia nutricional adequada reduz o tempo de internação e a necessidade de suporte ventilatório de pacientes críticos. Assim, a individualização do suporte nutricional, o monitoramento constante e o ajuste conforme as necessidades do paciente são essenciais para a recuperação do estado nutricional, favorecendo um bom prognóstico.

Palavras-chave: Suporte nutricional, Suporte ventilatório, Sarcopenia, Paciente crítico, Desfechos clínicos.