



ESTRATÉGIAS DE CONTROLE GLICÊMICO NO SUPORTE NUTRICIONAL DE PACIENTES QUEIMADOS

STEFFANY ALMEIDA SANTOS; DANIELLE DA SILVA GALENO; LARISSA MARIANA PEREIRA DOS ANJOS; JANDERSON DA COSTA ALBANO; MAYCON JONAS DA SILVA BEZERRA

Introdução: As queimaduras são lesões traumáticas provocadas principalmente por agentes térmicos, químicos, radioativos ou elétricos, que comprometem a pele e geram respostas fisiológicas complexas. Um aspecto crítico é o controle glicêmico, que, se não gerenciado adequadamente, pode agravar a inflamação e atrasar a cicatrização. Dessa maneira, o suporte nutricional torna-se fundamental nesse contexto, pois uma alimentação adequada ajuda a manter os níveis de glicose sob controle, favorecendo a recuperação do paciente. **Objetivo:** Descrever a importância da intervenção nutricional no controle glicêmico em pacientes queimados, destacando sua relevância para a recuperação clínica. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada por meio da busca online de artigos nas bases de dados Google Acadêmico e PubMed, nos idiomas português e inglês, com palavras-chave relacionadas ao tema. A seleção dos artigos foi delimitada ao período de 2020 a 2024. Os descritores utilizados foram: controle glicêmico, queimaduras, cicatrização, glycemic control e burns. Para a composição do resumo, foram selecionados 3 artigos. **Resultados:** Em relação aos agravos, a hiperglicemia acompanha esse tipo de trauma, devido ao estresse metabólico intenso e à inflamação, que acabam resultando em resistência à insulina. Nesse sentido, ocorrem diversas complicações nesta situação clínica, pois a hiperglicemia contribui para a perda de massa muscular e a redução na capacidade de cicatrização. Assim, o suporte nutricional é de extrema necessidade para o controle glicêmico. Estudos apontam que dietas com maior oferta calórica, hipoglicídicas e com proteínas em quantidades adequadas são estratégias prioritárias na intervenção nutricional. Outro estudo indica que a suplementação de vitamina D ajuda a reduzir o risco de sepse e a diminuir o tempo de internação. Associados a isso, as vitaminas A, C, E, arginina, ômega 3, zinco e selênio atuam de forma precisa no tratamento da cicatrização. **Conclusão:** A intervenção nutricional é fundamental na assistência a pacientes queimados, especialmente no controle glicêmico, tendo em vista que a hiperglicemia compromete a cicatrização e a recuperação desses pacientes. É recomendada a introdução de dietas adequadas em nutrientes, como vitaminas A, C, D, E, arginina, ômega 3, zinco e selênio, além de macronutrientes, assim favorecendo a redução de riscos.

Palavras-chave: Cicatrização, Controle glicêmico, Dietoterapia, Queimaduras, Suplementos nutricionais.