



ATENÇÃO NUTRICIONAL AO PACIENTE CRÍTICO: UMA EXPERIÊNCIA DE INOVAÇÃO E FORMAÇÃO NA UTI

DANIELA MARTA DA SILVA; ANALICE DREGER CUNHA; ANA JULIA SOUZA NICOLAU DA SILVA; CAIO ORTIZ REGULA; LETÍCIA MESQUITA GODOI

Introdução: A atenção nutricional ao paciente crítico é uma intervenção complexa e essencial para o desfecho clínico. Dada a elevada complexidade e instabilidade desses pacientes, a atuação do nutricionista hospitalar torna-se fundamental na personalização do suporte nutricional e no ajuste de acordo com as condições clínicas. **Objetivo:** Relatar a experiência com a implementação de ferramentas e estratégias para aprimorar o suporte nutricional na Unidade de Terapia Intensiva. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência pautado na descrição do desenvolvimento e aplicação de ferramentas em uma unidade de terapia intensiva de um hospital de alta complexidade do estado de Minas Gerais. As ferramentas foram elaboradas pelo nutricionista da equipe de terapia intensiva juntamente com outros colegas de profissão antes de seu período de formação. **Relato de experiência:** As ações aplicadas para o cuidado nutricional ao paciente crítico envolveu o desenvolvimento e implementação de uma calculadora de dieta enteral para facilitar os cálculos de dietas na unidade de terapia intensiva resultando em uma maior precisão nos cálculos de infusão e volume residual, agilizando o processo e facilitando o ajuste das dietas. Ainda, houve o desenvolvimento de mapas mentais sobre temas relevantes, como sintomas gastrointestinais, fisiopatologia da doença crítica, drogas vasoativas e terapia nutricional enteral, o que contribuiu para a compreensão, manejo dos casos, formação prática e aplicação dos conceitos durante o atendimento e monitoramento nutricional dos pacientes críticos. **Conclusão:** O uso de ferramentas práticas e da educação contínua é essencial para otimizar a atenção nutricional ao paciente crítico. A calculadora de dieta enteral e os mapas mentais desenvolvidos contribuíram na melhoria da qualidade no atendimento nutricional. A inovação na prática clínica e o investimento em formação consolidam-se como estratégias fundamentais para a gestão do cuidado nutricional a pacientes críticos.

Palavras-chave: Terapia nutricional, Unidade de terapia intensiva, Cuidados críticos, Assistência ao paciente, Hospitais de emergência.