



A IMPORTÂNCIA DOS NUTRIENTES PARA A CICATRIZAÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO EM PACIENTES CRÍTICOS

TIAGO DE SOUZA BRANT; CLAUDIA RAYSSA GOMES BOLO; CAROLINE SALES DOS SANTOS; GABRIELA DO NASCIMENTO PERES; KÉLIO MORAIS DOS REIS

Introdução: Paciente crítico se refere ao indivíduo com risco imediato de morte, necessitando monitoramento contínuo e intervenções intensivas para manter as funções vitais. A Lesão por Pressão (LPP) é definida como um dano na pele e/ou tecido adjacente, provocado pela compressão de uma proeminência óssea sobre a pele. A nutrição desempenha uma função essencial na prevenção da LPP, sendo alguns micronutrientes recomendados por diretrizes nacionais e internacionais de Terapia Nutricional (TN). **Objetivo:** Avaliar a importância dos nutrientes no auxílio à cicatrização de lesões por pressão em pacientes críticos. **Metodologia:** O estudo consiste em uma revisão bibliográfica que coletou dados no Portal de Periódicos CAPES. Os critérios de busca incluíram estudos que relacionam nutrição e cicatrização de feridas, especificamente lesões por pressão, em pacientes críticos, e publicações dos anos 2020 a 2024 em português, inglês e espanhol, utilizando os descritores “nutrientes”, “cicatrização” e “lesão por pressão”, combinados pelo operador "AND". Artigos que atenderam aos critérios de inclusão foram lidos na íntegra, considerando o objetivo do estudo, características da amostra, implicações clínicas e conclusões. Foram excluídos artigos que não atenderam aos critérios de inclusão. Após a análise e exclusão, restaram 4 artigos selecionados para compor o resumo. **Resultados:** Existe uma alta prevalência de desnutrição em pacientes críticos internados na Unidade de Terapia Intensiva (UTI), gerando impactos negativos, incluindo morbidades e mortalidade, além de aumentar o tempo de internação. O estado nutricional comprometido pela deficiência nutricional está diretamente associado ao desenvolvimento das LPP e ao impedimento de cicatrização adequada. Assim, torna-se necessário o uso de fórmulas específicas para determinadas condições clínicas, enriquecidas com arginina, zinco, carotenoides, vitamina A, C e E. Esses nutrientes auxiliam na cicatrização das feridas, diminuindo o tempo estimado para o fechamento da LPP. **Conclusão:** A inclusão de nutrientes específicos têm demonstrado potencial para acelerar o fechamento das lesões e diminuir o tempo de internação. Assim, a TN é fundamental na recuperação dos pacientes críticos, devendo ser integrada às estratégias clínicas para maximizar a cicatrização e reduzir complicações associadas às LPP.

Palavras-chave: Imobilidade, Nutrição, Pacientes críticos, Vitaminas, Cicatrização das feridas.