



A IMPORTÂNCIA DO CONHECIMENTO DA MANOBRA DE HEIMLICH NA PREVENÇÃO DE MORTE POR ENGASGO EM CRIANÇAS

PRISCILA LUCENA DA SILVA

Introdução: De acordo com o Ministério da Saúde (MS), cerca 94% dos casos, a asfixia por engasgo atinge crianças com menos de 7 anos. Uma quantidade exorbitante que poderia ser evitada com a manobra de Heimlich, que é amplamente conhecida por grande parte dos estudantes e profissionais da área da saúde, mas permanece obscura para muitos que não estão inseridos nesses círculos sociais. No qual é bastante problemático, já que ela é uma prática que pode salvar vidas em uma situação de emergência. **Objetivo:** Expor a importância do conhecimento sobre a manobra de Heimlich e a sua eficácia na prevenção de morte por engasgo em crianças. **Metodologia:** Esta pesquisa foi realizada de forma qualitativa, através de uma revisão literária, utilizando como base de dados o Scielo, como também foi incluída fontes de sites oficiais, como o Ministério da Saúde. **Resultados:** A manobra de Heimlich é realizada de diferentes formas dependendo do indivíduo, onde em uma criança menor de um ano, no seu tórax na linha mamilar é exercida 5 compressões e logo após nas suas costas realiza 5 batidas. Uma técnica que é de fácil aprendizado, entretanto são poucas as pessoas que possuem conhecimento sobre a manobra ou não sentem segurança de realizá-la. Ademais os casos de morte pela falta de socorro vem aumentando, estima-se que 15 bebês estão morrendo engasgado por dia no Brasil, segundo a Sociedade Brasileira de Pediatria (2010). Óbitos que poderiam ser evitados com uma simples manobra no qual deveria ser passada na educação em saúde realizadas nas consultas médicas ou de enfermagem. **Conclusão:** É evidente a importância e necessidade da educação em saúde com relação a manobra de Heimlich, onde todos os pais deveriam ter acesso a ela nas consultas do pré natal ou para as consultas de acompanhamento da criança, no qual é uma manobra crucial para salvar a vidas. Podendo evitar sequelas maiores e até mesmo a morte, já que nesses casos o tempo de atendimento vale ouro.

Palavras-chave: **HEIMLICH; ASFIXIA; ENGASGO; EMERGÊNCIAS; PEDIATRIA**