



INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO COM SUPRA ST

NICOLLY FERREIRA DA SILVA; SARA VITÓRIA MELO DE OLIVEIRA

Introdução: O protocolo para dor torácica aguda é utilizado internacionalmente, quando o paciente queixa de dor no peito intensa com possibilidade de uma síndrome coronariana aguda (SCA), sendo apresentadas como angina aguda e estável, em SCA com supra desnivelamento ST e sem supra desnivelamento ST. **Objetivo:** Comprovar infarto agudo do miocárdio (IAM) com supra desnivelamento ST em pacientes com SCA. **Materiais e métodos:** Para realização do trabalho foi realizado uma pesquisa bibliográfica descritiva, na biblioteca virtual em saúde (2024), ministério da saúde(2024) e o protocolo de supra ST em pacientes com SCA pela USP. **Resultados:** O IAM com Supra ST ocorre com o bloqueio repentino do fluxo sanguíneo, onde uma artéria que fornece sangue rico em oxigênio é entupida por coágulos, resultando na falta de oxigênio e nutrientes para o coração que eram fornecidos pela artéria, sendo uma das principais causas espasmos coronariano, dissecção coronariana, trombose coronariana, aterosclerose dentre outras condições, a maioria das mortes ocorrem nos primeiros momentos. Por isso localizar a intensidade da dor no peito do paciente que se espalha para o braço esquerdo, mandíbula e costas, sinais como piora ao esforço físico ocasionando náuseas e sudorese fria, realizar eletrocardiograma em menos de 10 minutos da chegada dos serviços e repetir a cada 5 ou 10 minutos, monitorização da pressão arterial sistêmica, saturação de oxigênio, acesso venoso periférico, suplementar oxigênio por máscara ou cateter nasal se a saturação for <90% e checar o resultados da troponina são essenciais para fechar o diagnóstico. O atendimento deve ser o mais brevemente possível, buscando controlar a dor e a ansiedade do paciente para reduzir o consumo de oxigênio do pelo miocárdio, deve acionar o serviço de urgência em casos onde o paciente está numa unidade que não encontra os materiais para o atendimento necessário ou em casa. **Conclusão:** Seguindo passos na abordagem do paciente com suspeita de IAM, a anamnese direcionada e o exame físico, eletrocardiograma com 12 derivações, exames laboratoriais; hemograma, troponina, função hepática e eletrólitos, e raio-x de tórax para diagnósticos diferenciais são essenciais para melhora do paciente, aumentado chances de sobrevida sobre a doença.

Palavras-chave: **SCA; SUPRA ST; IAM; PACIENTE; SUPRA DESNIVELAMENTO**