



SALVANDO VIDAS: INTERVENÇÕES RÁPIDAS EM CASO DE ENGASGO NA PEDIATRIA - UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

BEATRIZ FERREIRA DOS SANTOS; DALLYNE REBECA SANTOS TOJAL; SOFIA VIEIRA DA COSTA; MOISÉS DAVI DA SILVA BOMFIM; MONICA BENTO BELO

Introdução: Uma das principais causas de morte em bebês recém-nascidos e ainda nos primeiros 12 meses de vida é a asfixia por obstrução de vias respiratórias, causada por sufocação ou engasgo e de acordo com especialistas o mais comum são engasgo por líquidos, principalmente leite materno, por isso a extrema importância ao conhecimento de técnicas de desengasgo e de reanimação para rapidez no salvamento da criança, já que estamos lidando com muito pouco tempo, até que um suporte avançado de vida chegue ao local. **Objetivo:** Relatar a vivência de uma mãe com o recém-nascido engasgado e enfatizar a importância dos primeiros socorros com a manobras de desengasgo. **Relato de caso:** Durante uma visita em domicílio, a mãe de 23 anos, relata o episódio de engasgo por leite materno em seu bebê de 2 meses, onde no ocorrido, seu filho tomava leite materno na mamadeira, quando o mesmo começou com a dificuldade de respiração, sem choro e sua pele arroxeada, logo percebeu que ele estava engasgado e pela falta de conhecimento em manobras de desengasgo, aquela mãe se sentiu totalmente perdida e sem saber o que fazer, até que buscou ajuda e seu familiar apareceu realizando as manobras da maneira correta, assim o líquido saiu do nariz e da boca de seu bebê finalizando o salvamento. Foi realizada a prática de enfermagem por meio da educação em saúde, orientando sobre prevenção e realizando uma atividade de treinamento ensinando-a passo a passo sobre a manobra de desengasgo, através de um boneco para o seu melhor entendimento, direcionando a mãe sobre as medidas de urgências necessárias. **Conclusão:** Considerando os resultados esperados, visto que existem muitas mães que não tem conhecimentos das medidas de primeiros socorros, exista a obrigatoriedade dos hospitais e maternidades públicos e privados com o fornecimento de orientações e treinamentos de primeiros socorros por enfermeiros ou outros profissionais da área da saúde desde do pré-natal até a alta do recém nascido assim atuando na prevenção de engasgos e da morte de muitos recém-nascidos.

Palavras-chave: **PRIMEIROS SOCORROS; ENGASGO; LEITE MATERNO; MANOBRA; PRÁTICA DE ENFERMAGEM**