



ABDOME AGUDO POR APENDICITE PERFURADA EM PACIENTE JOVEM: UM RELATO DE CASO

JULIANA SOFIA SILVA VIEIRA; CINTIA DE FÁTIMA VIEIRA

Introdução: O abdome agudo é uma condição crítica que se apresenta com dor abdominal intensa e súbita, exigindo diagnóstico rápido e intervenção imediata. **Objetivo:** Este relato descreve um caso de apendicite aguda perforada, uma causa comum de abdome agudo em pacientes jovens. **Relato de caso:** Paciente masculino, 23 anos, procurou a emergência com queixa de dor abdominal intensa há 8 horas, inicialmente periumbilical, migrando para o quadrante inferior direito. A dor era contínua e acompanhada de náuseas com um episódio de vômito. Relatava febre de 38,5°C nas últimas 12 horas e diarreia aquosa nos dois dias anteriores. Negava histórico de cirurgias, medicamentos ou doenças crônicas. No exame físico apresentava-se febril (38,3°C), com dor abdominal significativa à palpação no quadrante inferior direito, defesa muscular e sinal de Blumberg positivo. Os sinais vitais eram: FC: 110 bpm, PA: 120/80 mmHg e FR: 20 irpm. Os exames mostraram leucocitose (15.000/mm³) com neutrofilia (85%) e proteína C-reativa elevada (30 mg/L). A urinálise estava sem alterações significativas. A tomografia computadorizada confirmou apendicite aguda perforada com líquido livre na cavidade peritoneal e sinais de peritonite localizada. O paciente foi submetido a apendicectomia laparoscópica de emergência. Durante o procedimento, constatou-se apêndice perfurado com abscesso periapendicular. A apendicectomia foi seguida de lavagem peritoneal extensiva. O procedimento foi concluído sem complicações. No pós-operatório, o paciente foi tratado com antibióticos de amplo espectro e monitorado em unidade semi-intensiva. Apresentou recuperação clínica favorável, com resolução da febre e melhora da dor abdominal. Recebeu alta hospitalar após três dias, com orientações para seguimento ambulatorial. **Conclusão:** A apendicite aguda é uma das principais causas de abdome agudo, podendo evoluir para perfuração e peritonite. A apresentação clássica e exames de imagem são fundamentais para o diagnóstico e tratamento rápido. A cirurgia laparoscópica permite uma intervenção eficaz, minimizando complicações. Este caso destaca a importância do diagnóstico precoce e da intervenção cirúrgica na apendicite aguda perforada, demonstrando a eficácia do tratamento laparoscópico para um desfecho clínico favorável.

Palavras-chave: **APENDICITE; PERITONITE; EMERGÊNCIA; APENDICECTOMIA; DOR ABDOMINAL**