



TERAPIA NUTRICIONAL ENTERAL NA UTI: VOLUME PRESCRITO X VOLUME INFUNDIDO

GISELI GRAPEGIO DA SILVA; SABRINA TILL DA ROSA; CAROLINA TESTA ANTUNES;
FABIANA ASSMANN POLL

Introdução: A terapia nutricional enteral (TNE) é crucial no cuidado de pacientes críticos, porém, durante o período da assistência hospitalar, existem intercorrências que podem afetar a sua administração, gerando inadequação da ingestão calórica e protéica e prejuízo nutricional. **Objetivo:** Avaliar a diferença entre o volume de dieta enteral prescrita versus administrada em pacientes internados na unidade de terapia intensiva (UTI). **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, com dados dos resultados de indicadores da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN), de adultos e idosos internados na UTI em uso de TNE, no período de setembro/2023 a abril/2024, de um hospital de ensino do interior do Rio Grande do Sul. Os dados utilizados foram volume de dieta enteral prescrito versus administrado, considerando os valores registrados em prontuário no terceiro dia de internação. Esse critério foi definido a partir da recomendação de que, até 72h após a internação na UTI seja alcançado, 100% das recomendações energéticas previstas para o paciente. Para fins de análise da adequação entre o prescrito e o infundido, foi considerado “satisfatório” o recebimento $\geq 80\%$ do volume prescrito de dieta enteral, conforme estabelece o protocolo da instituição. **Resultados:** Foram incluídos dados de 107 pacientes, com idade média para adultos 41 anos ($n = 38$) e 72 anos ($n = 69$) para idosos, sendo 61,68% do sexo masculino e 38,31% do sexo feminino. Atingiram uma adequação considerada satisfatória, 85,53% dos pacientes. **Conclusão:** O presente estudo apontou dados positivos quanto ao recebimento do volume de dieta considerado satisfatório, pois a maioria dos pacientes atingiu a meta estabelecida no terceiro dia da TNE. A partir desta análise, sugere-se que futuros estudos possam identificar os motivos que levam a inadequação do recebimento da dieta enteral, aprimorando ainda mais o atendimento nutricional de pacientes críticos.

Palavras-chave: **TERAPIA NUTRICIONAL; UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA; SUPORTE NUTRICIONAL; NUTRIÇÃO ENTERAL; CUIDADOS NUTRICIONAIS**