



PREVENÇÃO E MANEJO DE AFOGAMENTOS EM CRIANÇAS

RÔMULO DA SILVA SANGLARD; VITOR D' AVILA DEMUNER; KARINA D' AVILA DEMUNER; LUISA SANGLARD MAFORT; JOHN CRYSTIAN DE CASTRO GONÇALVES

Introdução: O afogamento é definido como a condição na qual a respiração é comprometida devido à submersão ou imersão em líquido. Embora mais de 90% dos afogamentos sejam evitáveis, é a terceira causa de morte por acidente em pacientes pediátricos, com uma média anual no Brasil de 2136 óbitos segundo o DATASUS.

Objetivo: Analisar abordagens eficazes de prevenção e manejo de afogamentos em crianças, com base na literatura recente. **Metodologia:** Revisão de literatura, dos anos 2020 a 2024, em inglês e português, nas plataformas PubMed, SciELO e Google Scholar. Descritores: “afogamento”, “prevenção”, “primeiros socorros”, “crianças” e seus demais sinônimos. Foram incluídos apenas artigos completos disponíveis integralmente.

Resultados: Nosso estudo encontrou uma carência grande de estudos randomizados que buscassem definir as melhores práticas a serem realizadas em casos de afogamentos: como qual via respiratória leva a melhores sobrevida. As medidas de socorro atuais são muito baseadas em razoabilidade e no seu uso em outras situações clínicas. Os artigos mostram que a principal causa de afogamento em pacientes pediátricos é a falta de vigilância e que os primeiros socorros nessas situações críticas, seja realizado por profissionais, seja por civis que conhecem as intervenções necessárias, apresenta o mesmo índice de eficácia. Isso revela a importância do conhecimento dos responsáveis sobre como agir em casos de afogamento infantil, o que, segundo um estudo que buscou avaliar o grau de conhecimento de pais, mostrou-se insuficiente. Ademais, o ensino de habilidades de natação e segurança na água às crianças, a instalação de barreiras, e o uso de dispositivos de flutuação pessoal são estratégias comprovadamente eficazes para reduzir o risco de afogamento. **Conclusão:** Entender melhor as causas e maneiras de prevenir afogamentos mostra-se, portanto, essencial. Apesar de ser uma das maiores causas de morte em todo o mundo, é um acidente evitável. Para evitar esses acidentes, a conscientização sobre o perigo de deixar crianças sem a devida atenção por perto de corpos de água é primordial. Aliás, o conhecimento de primeiros socorros é importante para que profissionais de saúde e responsáveis possam garantir a segurança e integridade física da população pediátrica.

Palavras-chave: **AFOGAMENTO; PACIENTES PEDIÁTRICOS; PREVENÇÃO; MANEJO; PRIMEIROS SOCORROS**