



## IMPORTÂNCIA DA IMPLANTAÇÃO DA ESCALA DE AVALIAÇÃO DE DOR PAINAD (PAIN ASSESSMENT IN ADVANCED DEMENTIA) EM PACIENTES COM COMPROMETIMENTO COGNITIVO E OU DEMÊNCIA

ANA CLAUDIA LINO

**Introdução:** A dor deve ser considerada como o que o paciente declara ser, existindo quando ele afirma sua existência, sugerindo uma visão pessoal e única da dor. Pode-se ampliar essa definição, considerando a dor como a consciência de sensações nociceptivas de várias origens, incluindo estímulos químicos ou físicos, e disfunções psicológicas. A Agência Americana de Pesquisa e Qualidade em Saúde Pública e a Sociedade Americana de Dor consideram a dor como o quinto sinal vital, ao lado de temperatura, pulso, respiração e pressão arterial. A qualidade e intensidade da dor são variáveis e dependentes do contexto da dor, experiências prévias, ansiedade e capacidade individual de abstrair-se das sensações nocivas. **Objetivo:** Demonstrar a importância da aplicação de escala PAINAD em pacientes com comprometimento cognitivo. **Materiais e método:** Revisão bibliográfica baseada em artigos encontrados na base de dados Scielo. **Resultados:** Existem diversas escalas de dor usadas para avaliar tanto dor crônica quanto aguda, em diferentes condições médicas. A Escala Visual Analógica (EVA) e a Escala de Graduação Numérica Compartimentada (EGNC) dependem da capacidade do paciente em comunicar sua percepção da dor, a colaboração do paciente é crucial para uma avaliação precisa da dor. Em casos de demência ou comprometimento cognitivo grave, a interpretação da dor pode ser desafiadora devido à perda de memória e dificuldade de expressão verbal, o que torna a detecção e mensuração da dor nesses pacientes um desafio significativo que requer consideração cuidadosa. A Escala Pain Assessment in Advanced Dementia - PAINAD mostrou excelente validade e confiabilidade ao identificar variações na dor. Essa escala avalia o estado fisiológico e comportamentos, como respiração, vocalização, expressão facial, linguagem corporal e consolabilidade. A ferramenta é simples, de fácil aplicação e fornece definições claras para cada item. O uso desse instrumento permite um cuidado mais humanizado ao detectar e gerenciar a dor de maneira adequada. **Conclusão:** Diversas escalas de dor são usadas para avaliação, como a EVA e a EGNC, mas em casos de comprometimento cognitivo, a interpretação da dor pode ser desafiadora. A escala PAINAD se mostrou eficaz na avaliação da dor nesses casos, podendo auxiliar na tomada de decisão da assistência.

Palavras-chave: **MEDIÇÃO DA DOR; ESCALA ANALÓGICA VISUAL DE DOR; ESCALA ANALÓGICA DA DOR; COMPROMETIMENTO COGNITIVO; ESTUDO DE VALIDAÇÃO**