



## **ABORDAGEM DA ENFERMAGEM AO PACIENTE COM RISCO DE SUICÍDIO: ESTRATÉGIAS E INTERVENÇÕES**

JULIA DE SOUZA PAIVA

**Introdução:** A abordagem ao paciente com risco de suicídio é uma preocupação crescente na área da saúde, especialmente para os profissionais de enfermagem. A identificação precoce e a gerência adequada desses casos são de suma importância para prevenir tragédias. **Objetivos:** Esse estudo visa destacar a importância da enfermagem na abordagem de pacientes com risco de suicídio e fornecer estratégias para a identificação, avaliação e intervenção nesses casos críticos. **Metodologia:** Foram realizadas revisões bibliográficas em plataformas de bases de dados científicas, como PubMed e Google Acadêmico. Na pesquisa nominal foi utilizado termos relacionados ao tema, como suicídio, enfermagem e prevenção. Foram selecionados estudos recentes e relevantes que abordassem intervenções de enfermagem em pacientes com risco de suicídio. **Resultado:** Os enfermeiros desempenham um papel crucial na identificação de sinais de alerta, avaliação do risco de suicídio e implementação de intervenções preventivas. Estratégias como avaliação de risco, escuta ativa, criar uma conexão ou estabelecer uma relação de confiança e empatia com outra pessoa e encaminhamento para serviços especializados são fundamentais para o controle eficiente desses casos. A presença contínua e o acompanhamento atento por parte dos enfermeiros são fundamentais para garantir que os pacientes recebam o suporte necessário ao longo do processo de recuperação. **Conclusão:** A abordagem da enfermagem ao paciente com risco de suicídio é essencial para a prevenção de mortes evitáveis. Intervenções precoces, baseadas em evidências e centradas no paciente, podem salvar vidas e promover a saúde mental, destacando a importância do papel do enfermeiro na equipe multidisciplinar de cuidados da saúde mental.

Palavras-chave: **SUICÍDIO; ENFERMAGEM; PREVENÇÃO; INTERVENÇÃO; ESTRATÉGIA**