



PROGRAMA CRIANÇA PREPARADA: INTRODUÇÃO DE PRÁTICAS DE PRIMEIROS SOCORROS (PRÁTICAS E TÉORICAS) PARA ALUNOS DA FASE DO MATERNAL AO 3º ANO DO ENSINO MÉDIO

FERNANDA VARELLA SOUTINHO DOS SANTOS; ELLEN VALENÇA PEREIRA

Introdução: O ensino de práticas de primeiros socorros para crianças tem um papel crucial e fundamental para promover a segurança e capacitar os jovens. Acidentes podem ocorrer em qualquer lugar e maneira. As crianças são mais vulneráveis à situações de emergência, por conta da curiosidade e falta de experiência. Integrar o treinamento de Primeiros socorros no exercício escolar, pode equipar alunos com habilidades básicas para lidar com qualquer situação, podendo salvar vidas e torná-los agentes ativos à prevenção de acidentes. **Objetivo:** Investigar a eficácia do ensino de práticas de primeiros socorros para crianças na escola, buscando entender como essa educação pode melhorar a capacidade delas em responder a situações reais de emergência com consciência e capacidade de resolver com os materiais em que tenham em mãos. **Materiais e Métodos:** Dentro do programa sobre primeiros socorros na escola para crianças, idades variadas, com turmas do maternal ao 3ºano do médio. Inclui aulas teóricas e práticas, simulações de emergência, raciocínio rápido, para que possa solucionar a situação com o que tem ali na hora e em mãos, sem equipamentos próprios. Técnicas de imobilização de fraturas, controle de hemorragia, PCR com garrafa pet com água para simular a tensão do tórax, reconhecimento de classificação de atendimento. Prevenção de acidentes domésticos para crianças do maternal e pré 1 e 2. Técnicas de APH. **Resultados:** Após o treinamento, observou-se um aumento significativo no conhecimento e na confiança dos alunos em lidar com situações emergenciais. Capazes de aplicar essas habilidades em cenários simulados com eficiência. Maior conscientização dos alunos sobre a importância da segurança e prevenção de acidentes. Habilidades práticas melhoradas como RCP, prestação de assistência em caso de engasgo e outras técnicas. Identificar o perigo e agir. **Conclusão:** Evidenciou a importância do ensino de primeiros socorros capacitando as crianças, desde cedo, com conhecimentos básicos, não só para aumentar a segurança, mas contribuindo com uma sociedade mais preparada e resiliência diante das emergências e investir nesse tipo de programa pode ter um impacto significativo na redução de lesões graves e salvar vidas. Uma estratégia boa e barata já que não inclui a compra de equipamentos caros.

Palavras-chave: **PRIMEIROS SOCORROS; RESGATE ESCOLAR; EMERGENCIA; APH; RCP**