



CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO E MANEJO DE CHOQUE HIPOVOLÊMICO RELACIONADO A HEMORRAGIA PÓS - PARTO

LAURA GUIMARÃES VARGAS; AMANDA MAISA GAVA MARANGON; LARISSA COSTA ZIGLER DE OLIVEIRA; MARIA ISABEL GONÇALVES DE OLIVEIRA; WANESSA APARECIDA DA CUNHA MARTINS

Introdução: A Hemorragia Pós-Parto (HPP) ocorre quando a perda de sangue excede o limite de 500 mL após parto vaginal ou 1000 mL após cesárea. Este quadro pode resultar em um choque hipovolêmico grave, desencadeando hipoperfusão e hipóxia celular, podendo levar à falência de órgãos e morte. Segundo a OPAS, uma em cada cinco mortes maternas no mundo é atribuída à hemorragia. No Brasil, em 2019, 65,7% das mortes maternas foram causadas por razões diretas, sendo a HPP a segunda maior delas, aumentando significativamente nos últimos anos. **Objetivos:** Identificar os cuidados de enfermagem às puérperas capazes de contribuir para prevenção e manejo da HPP e, conseqüentemente, o choque hipovolêmico. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa cuja pergunta de pesquisa foi estruturada com o objetivo de encontrar os cuidados de enfermagem relacionados à prevenção da HPP, a partir de publicações científicas de enfermagem indexadas nas bases de dados BVS, BDENF e LILACS, utilizando um recorte temporal de 2019 a 2024, o que permitiu identificar 30 registros iniciais e selecionar 7 para a revisão, sendo utilizado como critério de inclusão os cuidados de enfermagem, ao longo dos textos, associado à HPP e choque hipovolêmico. **Resultados:** Dentre os cuidados de enfermagem destacaram-se a identificação e o tratamento da HPP, principalmente na primeira hora após o parto, realizando exame físico, observando tônus muscular uterino e mensurando o volume perdido. Além disso, o estímulo à amamentação e o contato pele a pele são aliados na prevenção da hemorragia. A estabilidade hemodinâmica deve ser alcançada a partir da verificação de sinais vitais a cada quinze minutos, administração de terapia intravenosa com soluções cristalóides conforme prescrição e controle hídrico. Outros cuidados indicaram intervenções para redução do sangramento e estabilidade hemodinâmica, dentre eles, início das compressões uterinas, realização de acessos venosos calibrosos, infusão de cristalóides e drogas uterotônicas prescritas. Em relação aos cuidados pós-tratamento destaca-se avaliação contínua do tônus uterino, estimulação da amamentação e exame físico. **Conclusão:** Conclui-se que os cuidados de enfermagem exercem importante influência na prevenção e manejo da HPP proporcionando atenção integral à parturiente, tornando-se ferramenta crucial na prevenção de mortes maternas neste contexto.

Palavras-chave: **CUIDADOS DE ENFERMAGEM; PROCESSO DE ENFERMAGEM; HEMORRAGIA PÓS- PARTO; CHOQUE HIPOVOLÊMICO; ENFERMAGEM DE EMERGÊNCIA**