



ABORDAGEM NUTRICIONAL EM PACIENTES POLITRAUMATIZADOS: O PAPEL DA TERAPIA NUTRICIONAL NA RECUPERAÇÃO CLÍNICA

GILSON DANIEL LIMA CARDOSO; ANA CLARA VIEIRA TEIXEIRA SOUZA; SANDI FLORES CARVALHO FERNANDES; LORRANA GONÇALVES SOARES CARDOSO; GUSTAVO ARAÚJO REIS

Introdução: Pacientes politraumatizados frequentemente enfrentam desafios nutricionais significativos devido ao impacto das lesões traumáticas em sua ingestão alimentar e metabolismo. A desnutrição nessa população vulnerável pode não apenas impactar negativamente a cicatrização de feridas e a resposta imunológica, mas também influenciar negativamente o prognóstico geral do paciente. **Objetivo:** Destacar a importância da abordagem nutricional no cuidado de pacientes politraumatizados, enfatizando o papel da terapia nutricional na promoção da recuperação clínica e funcional. **Materiais e Métodos:** Realizou-se uma revisão da literatura utilizando as bases de dados da SciELO e PubMed para identificar estudos relevantes sobre a abordagem nutricional em pacientes politraumatizados. Foram incluídas pesquisas que abordaram estratégias de avaliação nutricional, intervenções terapêuticas e impacto dos cuidados nutricionais na evolução clínica desses pacientes. Além disso, evidenciou-se que a terapia nutricional adequada está associada a uma redução no tempo de internação e na incidência de complicações pós-operatórias. **Resultados:** A análise da literatura destacou a importância da avaliação nutricional precoce, da individualização das intervenções terapêuticas e do monitoramento contínuo do estado nutricional. Foi evidenciado que a terapia nutricional adequada pode promover a cicatrização de feridas, reduzir complicações infecciosas e melhorar a resposta imunológica em pacientes politraumatizados. **Conclusão:** Os resultados deste estudo ressaltam a relevância da abordagem nutricional como parte integrante do cuidado de pacientes politraumatizados. Uma intervenção nutricional precoce e personalizada pode contribuir significativamente para a melhoria dos resultados clínicos e funcionais, além de reduzir a morbimortalidade nessa população vulnerável. Essas descobertas destacam a necessidade de uma abordagem multidisciplinar e holística no manejo de pacientes com trauma múltiplo, onde a nutrição desempenha um papel fundamental na otimização da recuperação.

Palavras-chave: **AValiação; INTERVENÇÃO; PACIENTES; RECUPERAÇÃO; TERAPIA;**