



ANAFILAXIA: IMPORTÂNCIA DA ABORDAGEM, IDENTIFICAÇÃO E INTERVENÇÃO DA REAÇÃO ALÉRGICA AGUDA POR PROFISSIONAIS DE SAÚDE

GIOVANNA RIBAS ROLIM

Introdução: A anafilaxia é uma reação alérgica aguda, caracterizada por uma hipersensibilidade após uma exposição a agentes alérgenos, desencadeada pela liberação de IgE mediadores. É a reação de maior gravidade, com potencial fatal, assim necessitando de uma identificação e intervenção o mais breve possível pela equipe de saúde. A identificação precoce visa controlar o episódio alérgico, abordando os níveis de consciência, vias aéreas e monitoramento cardíaco. A falta de preparo profissional para o atendimento e identificação desses casos pode levar a um maior risco ao paciente e sua vida. **Objetivo:** O objetivo desta revisão é reunir os principais impactos de uma identificação e atendimento eficiente em casos de anafilaxia. **Metodologia:** Foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed, Scopus e Scielo, usando termos relacionados ao atendimento e identificação em pacientes com anafilaxia, com estudos dos últimos 10 anos, em inglês e português, que abordassem aspectos epidemiológicos, clínicos e terapêuticos. Os estudos foram avaliados quanto à qualidade metodológica e os dados foram sintetizados. **Resultados:** Foram incluídos 52 estudos na revisão, que demonstraram a primeira linha de intervenção, sendo a adrenalina. Entretanto para isso ser implementado os profissionais de saúde necessitam identificar quando o paciente está em um quadro de anafilaxia. O diagnóstico baseia-se em manifestações clínicas, principalmente taquicardia, hipotensão, urticária, dispnéia e inchaços. Após esses sintomas o profissional deve avaliar o nível de consciência, as vias aéreas e o monitoramento cardíaco, assim podendo intervir em primeira linha de tratamento. **Conclusão:** Em síntese, a revisão destaca que a capacitação dos profissionais em casos de anafilaxia possuem importância para um manejo clínico eficiente. Esses resultados ressaltam a eficácia da adrenalina como tratamento de primeira linha, mas para isso ocorrer os profissionais necessitam identificar e fazer a abordagem inicial em quadros de anafilaxia, pois se trata de casos potencialmente fatais. Dessa forma ocorre uma diminuição dos riscos que o paciente pode sofrer se não houver uma rápida intervenção no caso e um melhor preparo pela equipe.

Palavras-chave: ANAFILAXIA; IDENTIFICAÇÃO; INTERVENÇÃO; ADRENALINA; DIAGNÓSTICO