



ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO SETOR DE CUIDADOS PALIATIVOS EM UM HOSPITAL REFERÊNCIA EM ONCOLOGIA NO NORTE DO BRASIL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

CLICIA RAIANE GALVÃO FERREIRA; CRISTIANE DE FÁTIMA PIMENTA DA COSTA;
ALESSANDRA TAVARES FARIAS; VINICIUS HENRIQUE PINHEIRO CARDOSO; SIMONE
GUALBERTO SCOTTA

Introdução: Os cuidados paliativos visam oferecer qualidade de vida para pessoas que necessitam desse suporte, como o paciente oncológico. Pois, durante o diagnóstico e o processo de tratamento enfrenta inúmeras perdas e lutos, com declínio da autonomia, da autoimagem, prejuízos dos momentos de interação social e familiar, além dos sintomas oncológicos associado aos tipos de tratamento. A fisioterapia visa intervir em como proporcionar autonomia, conforto, acolhimento ao paciente e também em agregar o cuidador principal nessa caminhada. **Objetivo:** Relatar a experiência dos residentes em fisioterapia nos atendimentos em pacientes em cuidados paliativos oncológicos. **Relato de experiência:** Trata-se de um relato de experiência, construído pelos residentes em fisioterapia do programa de residência multiprofissional em oncologia e cuidados paliativos da Universidade do Estado do Pará em um hospital oncológico de referência no norte do Brasil. Observou-se pacientes, principalmente, de câncer de mama, útero, pulmão, próstata, intestino e ósseo, os quais evoluíram para metástases sem performance para realização de quimioterapia ou radioterapia paliativa. Durante os atendimentos, foi evidente o desconhecimento pelos familiares da atuação fisioterapêutica dentro dos cuidados paliativos. Constatou-se também pacientes com diminuição de massa e força muscular, fadiga muscular, edema de membros inferiores, dificuldade na sedestação, deambulação e relatos de dispneia. Ademais, notou-se sinais e sintomas do processo ativo de morte e em como a fisioterapia pode promover maior conforto aos pacientes e acompanhantes. Orientações quanto ao posicionamento do paciente no leito, estratégias para sedestação no leito e beira leito, auxílio na deambulação e estímulo para mobilização ativa de membros superiores e inferiores, assim como, orientações de adaptações ambientais para a casa dos pacientes que fossem dar continuidade do acompanhamento a domicílio. **Conclusão:** Dessa maneira, a experiência vivida e compartilhada entre a equipe foi essencial para o crescimento pessoal e profissional dos residentes, visto que, por meio dos atendimentos, associado ao aprimoramento teórico, possibilitou identificar como é a atuação fisioterapêutica dentro dos cuidados paliativos oncológicos, e como ela é fundamental dentro da equipe multiprofissional, a fim de agregar no melhor cuidado ao paciente e as pessoas que estão vinculadas a ele.

Palavras-chave: **CÂNCER; CUIDADOS PALIATIVOS; FISIOTERAPIA; ; ONCOLOGIA; QUALIDADE DE VIDA**