



EFEITO DA DIETA CETOGÊNICA NA PROGRESSÃO DO CÂNCER DE MAMA: REVISÃO SISTEMÁTICA DE ESTUDOS IN VIVO

DALLYLA JENNIFER MORAIS DE SOUSA; JHENIFFER DA SILVA SOUSA; RODRIGO SOARES PEREIRA LIMA; REBECA LIMA MONTEIRO; LAURA MARTINS SOARES CORTEZ

Introdução: O câncer de mama é o tipo de neoplasia mais comum entre mulheres e as opções de tratamento atual promovem quimioresistência e recidivas. Nesse contexto, a dieta cetogênica, que fornece baixos teores de glicose, tem sido proposta como terapia metabólica, pois tem impacto no Efeito Warburg. **Objetivo:** Investigar o efeito da dieta cetogênica na progressão do tumor de mama em modelos pré-clínicos *in vivo*. **Material e Métodos:** Este trabalho foi desenvolvido utilizando a metodologia para revisões sistemáticas e meta-análises (PRISMA). A busca foi conduzida nas bases de dados Pubmed, Scopus, Science Direct e Web of Science a partir dos descritores “breast cancer” e “ketogenic diet”. Não foram estabelecidas restrições quanto a data de publicação. Os resultados da busca foram importados para o software Rayyan e avaliados quanto a elegibilidade. Estudos que testaram outras estratégias dietéticas ou de caráter exclusivamente medicamentoso, ensaios com outros desenhos experimentais e pesquisas que não correspondiam a pergunta norteadora da revisão foram considerados inelegíveis. A qualidade metodológica foi avaliada através da ferramenta SYRCLE. **Resultados:** Um total de 347 referências foram identificadas nas bases de dados. Após seleção e remoção de duplicatas foram incluídos nove ensaios desenvolvidos entre os anos de 2014 e 2023 que avaliaram desfechos relacionados ao crescimento do tumor, incidência de metástases pulmonares e níveis de glicose e corpos cetônicos. O método de indução de câncer de mama utilizado pela maioria dos experimentos consistiu na inoculação de células tumorais em camundongos BALB/c. O percentual de carboidrato da dieta variou de 0,1 a 4%, implementado por um período de intervenção de 2 a 11 semanas. A maioria dos estudos constatou que a dieta cetogênica foi eficaz na redução do crescimento do tumor de mama (66,7%) e dos níveis de glicose (71,4%), além disso a intervenção promoveu aumento dos níveis de beta-hidroxibutirato em 60% das pesquisas. Apenas um ensaio relatou redução significativa do número de metástases pulmonares. Os artigos apresentaram uma tendência de risco de viés incerto. **Conclusão:** Foi verificado que a dieta cetogênica tem potencial antitumoral. Assim, são necessários estudos clínicos bem formulados para descrever os efeitos dessa intervenção dietética em seres humanos.

Palavras-chave: **CARGA TUMORAL; CÂNCER DE MAMA; DIETA CETOGÊNICA; ; GLICÓLISE AERÓBICA; METÁSTASE TUMORAL**