



USO DA ELETROESTIMULAÇÃO NERVOSA TRANSCUTÂNEA NO TRATAMENTO DO LINFEDEMA DE MEMBRO SUPERIOR PÓS-MASTECTOMIA

ANA LETÍCIA FARIAS TORRES DOS SANTOS; BIANKA VIEIRA DE ANDRADE BEZERRA;
DÉBORA SANTIAGO BATISTA DA SILVA; ALEXANDRE LIMA CASTELO BRANCO

Introdução: O linfedema pós-mastectomia é um quadro patológico crônico e progressivo, resultante de uma anomalia ou danos no sistema linfático. Como tratamento padrão-ouro a Terapia Física Complexa (TFC) ou Terapia Complexa Descongestiva (TCD) mostra-se com fortes evidências na literatura, associando condutas de drenagem linfática manual (DLM), terapia compressiva, exercícios miolinfocinéticos e cuidados com a pele. A DLM é reconhecida pela sua eficácia no tratamento, pois atua sobre os trajetos dos vasos linfáticos, promovendo a reabsorção e a condução do acúmulo de líquido da área com linfedema. Recentemente, vêm-se estudando o uso da estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS) na redução do linfedema, como uma possível alternativa à DLM. **Objetivo:** Buscar, através de uma revisão da literatura, estudos que avaliem os benefícios da TENS no tratamento do linfedema pós-mastectomia. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, nas bases de dados da Pubmed e Scielo, cujos critérios de inclusão foram estudos que abordassem o tratamento fisioterapêutico de linfedema pós-mastectomia e o uso da TENS para linfedema; como critérios de exclusão, artigos que abordassem tratamentos que não fisioterapêuticos ou uso de outras condutas para linfedema. Foram usados os operadores booleanos *AND* e *OR*, com busca de estudos dos últimos dez anos. **Resultados:** Os resultados demonstraram que o uso da TENS pode contribuir para a redução do volume do linfedema de membro superior pós-mastectomia, além da promoção da analgesia já conhecida pelo uso desse recurso. No entanto, ao se comparar com a DLM, essa ainda possui maiores evidências enquanto conduta para redução do linfedema. **Conclusão:** Evidencia-se que o uso da DLM como conduta na redução do linfedema ainda apresenta melhor resultado, quando comparada com o uso da TENS. No entanto, devido à escassez da literatura, faz-se necessários mais estudos que possam validar sua eficácia.

Palavras-chave: **BANDAGENS COMPRESSIVAS; ; DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL; ESTIMULAÇÃO; FISIOTERAPIA; LINFEDEMA RELACIONADO A CÂNCER DE MAMA**