



A ESPIRITUALIDADE COMO FERRAMENTA DE ENFRENTAMENTO NO TRATAMENTO ONCOLÓGICO

MARIA BEATRIZ FONTES DE OLIVEIRA MIRANDA

Introdução: O estudo explora o impacto da espiritualidade e religiosidade (ER) no cuidado de pacientes oncológicos, focando na sua contribuição para a aceitação da doença, adesão ao tratamento e no bem-estar psicológico. A crescente evidência científica aponta que a ER pode desempenhar um papel crucial no enfrentamento de doenças graves, como o câncer, oferecendo suporte emocional e psicológico durante o processo terapêutico. **Objetivo:** O objetivo central da pesquisa foi compreender como a ER pode impactar positivamente a aceitação do diagnóstico, a adesão ao tratamento e o bem-estar psicológico dos pacientes. **Metodologia:** Foi utilizada uma revisão bibliográfica abrangente, com análise de artigos empíricos e teóricos sobre a interação entre ER e saúde, focando especificamente no contexto oncológico. Foram incluídos estudos que discutem as práticas espirituais e religiosas como formas de apoio emocional e psicológico durante o tratamento do câncer. **Resultados:** Os resultados encontrados indicam que a ER exerce uma influência significativa na saúde emocional dos pacientes, ajudando-os a lidar com o sofrimento, a ansiedade e o medo associados ao diagnóstico e ao tratamento. A espiritualidade foi identificada como um fator que facilita a aceitação da doença, oferecendo ao paciente um sentido de esperança e força para enfrentar os desafios. Além disso, a ER contribui para a melhoria da adesão ao tratamento, já que muitos pacientes relatam maior confiança no processo terapêutico quando suas crenças espirituais são respeitadas e integradas ao cuidado médico. **Conclusão:** A conclusão do estudo sugere que a espiritualidade e religiosidade devem ser reconhecidas como componentes importantes no tratamento oncológico, promovendo uma abordagem holística que leve em consideração as dimensões emocionais, psicológicas e espirituais dos pacientes. A pesquisa aponta a necessidade de mais investimentos na formação de profissionais de saúde para que possam integrar práticas espirituais de forma ética e eficaz no atendimento aos pacientes.

Palavras-chave: **CÂNCER; ; ESPERANÇA; ESPIRITUALIDADE; RELIGIOSIDADE; TRATAMENTO**