



INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO EM DOENTE COM ADENOCARCINOMA DO PULMÃO SEGUIDO POR CUIDADOS PALIATIVOS: RELATO DE CASO

CRISTINA MARIA RODRIGUES DA CUNHA

Introdução: O cancro do pulmão é o que mais mata em Portugal e nos países ocidentais. O principal objetivo dos cuidados paliativos é aliviar sintomas e melhorar a qualidade de vida das pessoas que acompanham e suas famílias. Embora tradicionalmente associada à recuperação funcional, a reabilitação também tem como objetivo melhorar a qualidade de vida em diversas condições, incluindo doenças crônicas e terminais. Vários estudos revelam benefícios resultantes da Reabilitação Respiratória no controle da fadiga, da dispneia e na melhoria da Qualidade de Vida, entre outros. A elaboração conjunta (profissionais de saúde, doente e família/cuidadores) de um plano individual de cuidados é uma estratégia ganhadora da confiança e de resultados. **Objetivo:** Relatar os benefícios da intervenção de enfermagem de reabilitação num doente com adenocarcinoma do pulmão seguido por Cuidados Paliativos no domicílio. **Relato de caso:** Contexto: Sr JCD; 70 anos; sexo masculino; ex-fumador; casado; duas filhas e um filho maiores de idade e com vida profissional ativa. Sintomas principais: dispneia e astenia. Avaliação: Edmonton Symptom Assessment Scale Revised (ESAS); Escala de Morse; Escala de Barthel; Qualidade de Vida percebida e relatada pelo próprio doente. Abordagem de Enfermagem de Reabilitação: cinesiterapia respiratória, reabilitação funcional e Reiki. Resultados positivos na mobilidade e no equilíbrio; na redução da dispneia e da ansiedade; na autonomia e Qualidade de Vida. **Conclusão:** Verificou-se a melhoria dos valores das escalas avaliadas antes do início da intervenção. De acordo com o relato do doente, as intervenções de enfermagem de reabilitação, dos cuidados paliativos e o Reiki, proporcionaram ao doente uma melhoria significativa na sua qualidade de vida percebida devido ao controle sintomático conseguido. O Sr JCD foi capaz de passar os seus últimos dias com mais conforto tendo sido fundamentais a abordagem e o plano instituído para oferecer o suporte físico e emocional desejado ao doente e família/cuidadores.

Palavras-chave: **AUTONOMIA; CONFORTO; ; CUIDADORES; PLANIFICAÇÃO; QUALIDADE**